

# Mobilitat Internacional Jove del Maresme



Setem-  
bre  
2014

## Aquest mes...

---

### Notícies

Erasmus+. Convocatòria 1d'Octubre  
El 2015, declarat Any Europeu del Desenvolupament

### Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals

Intercanvi Juvenil d'arts anti-discriminació a Geòrgia  
Formació per sector juvenil a Itàlia  
Curs sobre Multimèdia a la República Txeca  
Formació intercultural a Geòrgia  
Curs sobre lideratge i emprenedoria a Lituània  
Curs sobre teatre a la comunitat al Regne Unit  
Curs sobre Creativitat i teatre a Romania  
Curs sobre participació a Itàlia  
Formació ocupació i jovent actiu a Bulgària

### Voluntariat Europeu

Diversos projectes de Voluntariat a través de la Cocat  
Voluntariat Artístic a Alemanya  
Projecte de voluntariat curt sobre cinema a Bulgària  
Projecte de Voluntariat a Irlanda  
Servei de Voluntariat sobre Agricultura Bulgària

### Beques d'estudi

Beca Fulbright pel curs 2015/2016  
Ajuts de màster i postgrau per estudiar fora de Catalunya  
Beques d'investigació Fundació Canon  
Beques de Doctorar al Japó  
Beques d'Investigació a Canadà  
Beques Hubert H. Humphrey a EEUU

### Pràctiques Laborals

Pràctiques al Tribunal de Justícia Europeu  
Pràctiques al Comitè Econòmic i Social de la Unió  
Pràctiques de l'Agència Catalana de Turisme  
Pràctiques a Bèlgica de programació  
Pràctiques en d'administratiu a Itàlia

### Ofertes de Feina (especial Regne Unit)

Cuiner a França  
Enginyer de camins Glasgow  
Tècnic de seguretat d'obra al Regne Unit  
Professor d'Espanyol al Regne Unit  
Professor d'Espanyol al Regne Unit  
Au-pair al Regne Unit  
Servei d'atenció al client a Hotel a Londres  
Cambrer/a A Hotel de Londres

### Tallers i Formacions

Píndoles informatives sobre mobilitat internacional a Barcelona

Maresmencs al món: D'Au-pair a Alemanya

## Notícies

---

### Erasmus +, convocatòria 1 d'octubre

Erasmus+ és el nou programa integrat de la Unió Europea (UE) que engloba les iniciatives en educació, formació, joventut i esport. El 1 d'octubre es tanca la tercera, i darrera, convocatòria d'Erasmus + de l'any 2014. Si formes part d'una associació o institució i esteu plantejant-vos presentar un projecte d'intercanvi, voluntariat, formació internacional, entre d'altres, afanyeu-vos!

Si us plantegeu que es pot fer per a més endavant podeu trobar més informació sobre el programa a: <http://goo.gl/QQMfYK>

L'any vinent hi haurà més oportunitats per presentar projectes, així que no patiu. Si teniu qualsevol dubte i voleu assessorar-vos, el servei de Mobilitat us pot ajudar a resoldre'ls. Demaneu-nos una assessoria!

---

### Campanya Joventut Migrant

La campanya "Joventut migrant, amb la vista posada a casa" pretén visualitzar el problema del jovent que es veu obligat a marxar a l'estranger per trobar oportunitats. La campanya pretén incidir en el seu retorn amb dos objectius principals: instar al Govern Espanyol a proporcionar les circumstancies idònies per a que el jovent no es vegi obligat a emigrar, i animar als que han marxat a tornar. La campanya va començar el 12 d'agost i seguirà fins el 8 de Novembre, el dia Europeu de la Joventut.

Durant aquest temps està previst difondre 30 vídeos de joves que viuen a l'estranger i altres accions de la campanya. La campanya està elaborada per membres del CJE, Marea Granate i Juventud sin Futuro, entre d'altres.

Més informació:

<http://goo.gl/my34QP>

## Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals

---

Les formacions internacionals són adreçades a joves i professionals que treballin en l'àmbit de la Joventut subvencionats pel programa Joventut en Acció.

Els intercanvis juvenils són estades de curta duració, majoritàriament per a joves de 18 a 25 anys (alguns a partir de 13 i fins a 30 anys) a un país participant del programa Joventut en Acció.

El viatge sol estar parcialment subvencionat, i l'estada està coberta. Els criteris de participació poden variar en funció del projecte i l'entitat coordinadora, demanant quota de participació i/o de soci de l'entitat.

## Intercanvi Juvenil d'arts anti-discriminació a Geòrgia

Catalunya Voluntària te places per a l'intercanvi juvenil que es realitzarà del 1 a l'11 de octubre de 2014 a Kobuleti, Geòrgia. Es tractarà la discriminació a través de tècniques artístiques i creatives. Els participants poden ser de 18 a 25 anys.

Data límit: 15 de setembre.

Més informació: <http://goo.gl/ZhBoVu>

---

## Formació per sector juvenil a Itàlia

L'associació Nexes te places per al curs "Move" del 10 al 16 de novembre a Itàlia. Va dirigit a persones que faciliten l'aprenentatge d'altres: formadors, professors, treballadors de joventut, educadors, i treballadors socials que treballen directament amb persones joves.

Data límit: Fins a cobrir places.

Més informació: <http://goo.gl/1y7MhQ>

---

## Curs sobre Multimèdia a la República Txeca

Catalunya Voluntària te places per al curs de formació que es realitzarà del 5 al 12 d'octubre a la ciutat de Ivančice, República Txeca. El curs pretén millorar les competències multimèdia amb l'ús de diferents tècniques: àudio-visuals, treball amb fotos, anuncis de mitjans... El curs està obert per a joves de 18 a 35 actius en el món associatiu i amb interès en l'àmbit de la joventut i la formació. Es requereix coneixement bàsic d'angles.

Data límit: Fins a cobrir places.

Més informació: <http://goo.gl/A3nQ04>

---

## Formació intercultural a Geòrgia

Catalunya Voluntària te places per al curs de formació "Youth Work: Synergies between Local and Internacional" del 11 al 19 d'octubre de 2014 a Kobuleti, Geòrgia. Els objectius són identificar les sinergies que ofereix una estratègia conjunta de treball juvenil local i internacional en el camp de l'aprenentatge intercultural i de no discriminació per enfortir la qualitat del treball intercultural juvenil. El curs està obert per a joves de 18 a 35 actius en el món associatiu i amb interès en l'àmbit de la joventut i la formació. Es requereix coneixement bàsic d'angles.

Data límit: 15 de setembre o fins a cobrir places.

Més informació: <http://goo.gl/XLrDwr>

## Curs sobre lideratge i empenedoria a Lituània

Catalunya Voluntària te places per al Curs de formació “Tools for Successful Leadership - From Vision to Realit” que es durà a terme del 20 al 27 d’octubre de 2014 a Kaunas, Lituània.

Els objectius són recolzar el creixement personal dels joves, ajudant-los a aconseguir noves habilitats empresarials i desenvolupant noves competències que podran ser usades per obtenir un major èxit en projectes futurs. El curs està obert per a joves de 18 a 35 actius en el món associatius i amb interès en l’àmbit de la joventut i la formació. Es requereix coneixement bàsic d’angles.

Data límit: 15 de setembre o fins a cobrir places

Més informació <http://goo.gl/rglBIl>

---

## Curs sobre teatre a la comunitat al Regne Unit

L’associació Mundus té places al “Training Theatre for the community” que es durà a terme del 25 de Setembre al 3 d’octubre a Gloucestershire, Renge Unit. El curs vol explorar el teatre com a eina educativa. es faran servir diversos mètodes d’educació no formal això com el teatre, per ampliar les competències dels participants i poder fer servir el teatre en amb els joves i amb el seu entorn. El curs és per a joves actius i treballadores de l’àmbit de la joventut.

Data límit: 15 de setembre o fins a cobrir places.

Més informació: <http://goo.gl/DLdOAW>

---

## Curs sobre Creativitat i teatre a Romania

Catalunya Voluntària te places per al Curs de formació CreARTivity que es durà a terme Del 10 al 18 de novembre de 2014 a Cluj-Napoca, Romania. L’objectiu principal és millorar les habilitats dels participants a teatre com a eina d’educació no formal, amb tècniques del *teatre-fòrum*, *green drama*, teatre d’improvisació.. Les activitats es tancaran amb un teatre laberint per altres joves i un *flashmob* a la ciutat. El curs està obert per a joves de 18 a 35 actius en el món associatiu i/o amb interès en l’àmbit de la joventut i la formació. Es requereix coneixement bàsic d’anglès.

Data límit: 30 de setembre o fins a cobrir places.

Més informació: <http://goo.gl/Fdyp0e>

---

## Curs sobre participació a Itàlia

L’Associació Mundus te places per al Curs de formació “Build Up Your Future” que es durà a terme a Rimini, Itàlia, de l’1 al 8 de Desembre. els objectius conèixer els beneficis de la participació dels joves així com explorar formes de promocionar aquesta participació. El curs es realitza en anglès.

Data límit: 30 de setembre o fins a cobrir places

Més informació: <http://goo.gl/yLFvzS>

## Formació ocupació i jovent actiu a Bulgària

Catalunya Voluntària te places per a un curs de formació “2 plus 2 Possibilités become 5 realities” amb dates per confirmar a Dobrinishte, Bulgària. Els objectius són aplicar mesures concretes per a l'activació i la inclusió juvenil en formes diferents d'ocupació i per estimular totes les parts interessades a la cooperació i a la coordinació. El curs està obert per a joves de 18 a 35 actius en el món associatiu i amb interès en l'àmbit de la joventut i la formació. Es requereix coneixement bàsic d'anglès.

**Data límit:** 30 de setembre o fins a cobrir places.

**Més informació:** <http://goo.gl/d73c9k>

## Voluntariat Europeu

---

**Servei de Voluntariat Europeu** és un programa de la Unió Europea que permet a joves d'entre 18 i 30 anys fer un voluntariat de 6 a 12 mesos en un país de la Unió Europea o països veïns. El programa inclou allotjament, manutenció, assegurança, diners per a despeses bàsiques i curs de llengua.

## Diversos projectes de Voluntariat a través de la Cocat

La Cocat coordina l'enviament de diferents projectes de Voluntariat Europeu a tot arreu. Si estàs buscant projectes per marxar en els propers mesos pots trobar-ne a França, República Txeca, Itàlia, Bèlgica, Suïssa, Letònia, Alemanya, Grècia, entre d'altres.

Consulta els projectes a la seva web: [www.cocat.org/](http://www.cocat.org/)

A més el dia 16 de setembre a les 11 del matí realitzaran una xerrada informativa sobre el Voluntariat Europeu i els projectes que tenen.

Per rebre més informació sobre els projectes o resoldre dubtes, confirmar la teva assistència contacta amb: [voluntariat.ltv@cocat.org](mailto:voluntariat.ltv@cocat.org)

**Data límit:** Fins a cobrir les places.

**Més Informació:** <http://goo.gl/xO4fKm>

## Voluntariat Artístic a Alemanya

L'entitat Un mundo a tus pies, busca voluntari per un projecte aprovat a Bad Harzburg, Alemanya. L'organització Kuntskarrussell promou la cultura i l'educació dels nens i adolescents. Es realitzen tallers de música, dansa, teatre, acrobàcia, arts visuals, entre d'altres. Busquen un voluntari per incorporar-se urgentment, així que quan en trobin un candidat idoni es cobrirà la plaça.

**Data límit:** Fins a cobrir la plaça.

**Més informació:** <http://goo.gl/H5F473>

# Mobilitat Internacional Jove del Maresme



Setem-  
bre  
2014

## Projecte de voluntariat curt sobre cinema a Bulgària

Projectes de voluntariat d'1 mes a través de l'entitat Mundes. 30 voluntaris ((7 del nostre país) col·laboraran en l'organització del festival al festival "Port of Inspiration" (Varna Short Film Festival) a Bulgària, del 20 d'Octubre al 20 de Novembre. Es valora l'interès en el món del cinema. Aquest projecte de curta durada és compatible amb projectes d'EVS de llarga durada.  
Data límit: 30 de Setembre

Data límit: 30 de Setembre

Més Informació: <http://goo.gl/VlFf8Y>

---

## Projecte de Voluntariat a Irlanda

L'associació Casa Eslava ofereix una plaça per fer un voluntariat de 9 mesos al Consell de Joventut de Donegal, Irlanda a partir de Febrer del 2015. L'entitat promou les activitats i projectes de joves de 12 a 18 anys. El voluntari col·laborarà amb les diferents activitats que realitzen i promoure les a través de les xarxes socials i altres medis, organitzar esdeveniments.. es valora experiència de feina amb joves, interès per l'activisme juvenil i coneixement multimèdia.

Data límit: 17 de Setembre

Més Informació: <http://goo.gl/9z1NcC>

---

## Servei de Voluntariat sobre Agricultura Bulgària

El centre Sharalia busca voluntaris per participar en el seu projecte per tal de trobar noves formes de producció ecològica, reciclatge i protecció del medi ambient. Ofereixen un programa de formació que combina l'ecologia i l'agricultura. Els voluntaris realitzaran feines del jardí i el seu manteniment, des de el disseny fins el compostatge, gravaran el seu progrés setmanal. Es busquen persones obertes, flexibles i creatives, així com emprenedors, honests i organitzats i que puguin ser independents.

Data límit: 17 d'Octubre

Més Informació: <http://goo.gl/F0eExx>

---

## Beques d'estudi

---

### Beca Fulbright pel curs 2015/2016

Es convoca una beca de formació o investigació als Estats Units pel proper curs, amb duració màxima de 12 mesos. Aquestes beques les ofereix el ministeri d'indústria, energia i turisme i són per licenciatos i persones que perstin serveis efectius al Ministeri o als sus organismes.

Data límit: 14 d'octubre

Més informació: <http://goo.gl/CnalUM>



## Ajuts de màster i postgrau per estudiar fora de Catalunya

La Fundació universitària Agustí Pedro i Pons convoca ajuts per estudiar fora de Catalunya estudis de màster o postgrau. Els estudiants han de ser graduats per la Universitat de Barcelona (Biologia, Farmàcia, Filologia, Filosofia, Física, Geografia i Història, Geologia, Matemàtiques, Medicina, Pedagogia, Psicologia o Química), pel Conservatori Municipal de Música de Barcelona o pel Conservatori Superior de Música del Liceu de Barcelona.

Data límit: 31 d'Octubre

Més Informació: <http://goo.gl/rYZp7H>

---

## Beques d'investigació Fundació Canon

La Fundació Canon concedeix fins a 15 beques a investigador altament qualificats, els candidats han de tenir un títol de màster. Les Beques consisteixen en un període de 3 a 12 mesos d'investigació al Japó.

Data límit: 15 de Setembre

Més Informació: <http://goo.gl/YrnkGV>

---

## Beques de Doctorar al Japó

LA universitat de Tecnologia de Kochi convoca beques per a estudiants internacionals que vulguin realitzar el seu doctorat al Japó. La universitat selecciona a 15 estudiants de doctorat per treballar en projectes d'investigació científics. els candidats han de tenir fins a 35 anys, un bon expedient acadèmic, capacitat per a la investigació i nivell d'angles alt.

Data límit: 15 de Setembre

Més Informació: <http://goo.gl/l1APVq>

---

## Beques d'Investigació a Canadà

El programa de beques gestionat per "The International Council for Canadian Studies", ICCS amb el recolzament del Govern del Canadà ofereixen beques als temes d'investigació relacionats amb Canadà i especialment aquelles rellevants per a la política exterior del país: democràcia i llei, desenvolupament econòmic, Medi ambient, diversitat, pau i seguretat. Les beques cobreixen el viatge, 1200 dòlars canadencs mensuals per manutenció, 300 dòlars quan s'envii la memòria d'activitats, i altres petites dotacions que puguin ser necessàries.

Data límit: 31 d'Octubre

Més Informació: <http://goo.gl/NZrmcz>

## Beques Hubert H. Humphrey a EEUU

El programa de beques Hubert H. Humphrey concedeix 200 beques per actualitzar coneixements acadèmics i professionals en els àmbits d'estudi dels candidats. La beca es assignada en funció de l'àrea i el perfil dels estudis. La beca cobreix les quotes de matrícula, curs d'anglès si es requereix, assignació mensual, assegurança mèdica i el viatge d'anada i té una duració de 10 mesos. Es requereix tenir una titulació universitària, cinc anys d'experiència professional i no haver tingut una experiència prèvia als Estats Units.

Data límit: 1 d'Octubre de 2014

Més Informació: [www.humphreyfellowship.org](http://www.humphreyfellowship.org)

## Pràctiques Laborals

---

### Pràctiques al Tribunal de Justícia Europeu

Pràctiques de tres a cinc mesos al tribunal de Justícia Europeu en els departaments de Documentació, Premsa i informació, Traducció i Interpretació. Els candidats han de ser ciutadans dels estats membres de l'Unió europea, tenir una llicenciatura en Dret o Ciències polítiques, i per les practiques d'interpretació i traducció, un títol de interpretació en conferències, graduat o experiència equivalent. Tots els candidats han de tenir coneixement d'una de les llengües oficials de la UE i coneixement d'una segona. Es recomana coneixement de Francès.

Termini: 30 de setembre

Més informació: <http://goo.gl/ukRfrH>

---

### Pràctiques al Comitè Econòmic i Social de la Unió Europea

El Comitè Econòmic i Social de la Unió Europea ofereix dos tipus de pràctiques depenent de la durada de l'estada: a curt termini (3 mesos) o a llarg termini (5 mesos). L'objectiu és guanyar experiència laboral i conèixer el funcionament de l'organització.

Termini: 30 de setembre

Més informació: <http://goo.gl/CPjaUD>

---

### Pràctiques de l'Agència Catalana de Turisme

La DOGC ha publicat la 17<sup>a</sup> convocatòria de les beques per a la realització de pràctiques als Centres de Promoció Turística de Catalunya a l'estranger, d'acord amb les directrius del programa establert per l'Agència Catalana de Turisme. Les pràctiques tenen un any de duració, amb una dotació econòmica en funció del destí.

Van adreçades a persones amb titulació universitària que no tinguin més de trenta anys i que vulguin formar-se en el sector de la promoció turística. S'ofereixen pràctiques a Madrid, Alemanya, França, Bèlgica i Regne Unit

Data límit: 30 de setembre

Més informació: <http://goo.gl/Yh4kHA>



## Pràctiques a Bèlgica de programació

Es busca jove de 18 a 30 anys amb el programa de pràctiques Eurodyssee per treballar de programador. Es demana a jove amb enginyeria electrònica o llicenciatura en electrònica o informàtica. S'ha de tenir un on nivell d'anglès i francès, així com conèixer el llenguatge C d'informàtica, entre d'altres.

**Data límit:** fins a cobrir plaça

**Més informació:** <http://goo.gl/CDpE5b>

---

## Pràctiques en d'administratiu a Itàlia

Es busca jove de 18 a 30 anys amb el programa de pràctiques Eurodyssee per treballar al Servei d'Eures i Eurodyssee de la regió durant 6 mesos. El practicat realitzarà tasques organitzatives i demostratives, preparació de materials, promoció del servei, entre d'altres. Es demanen coneixements lingüístics d'anglès, italià i francès. Qualificació i/o experiència de gestió administrativa, organització d'esdeveniments. El programa cobreix un curs d'idioma, manutenció i allotjament.

**Data límit:** 14 de setembre

**Més informació:** <http://goo.gl/OLSWXC>

---

## Ofertes de Feina

---

### Cuiner a França

Restaurant ubicat a un Càmping recerca cuiner que pugui realitzar menús i la carta ocupar-se dels entrats, plat principal i postres així com la neteja de la cuina. Ha de tenir coneixement de les normes d'higiene i experiència en el sector. Es recerca persoena per a setembre i octubre amb possibilitat de renovar de març a l'octubre de l'any que ve.

Es requereix grau superior en cuina i experiència de 2 anys, o bé experiència de 5 anys.

**Data límit:** 30 setembre

**Més Informació:** <http://goo.gl/FHNI9K>

---

### Enginyer de camins Glasgow

L'empresa Elimco busca un enginyer de camins per ser el cap d'obres a la seu de Glasgow, escòcia, per dirigir, coordinar i supervisar l'obra, realitzar el control de pressupost, qualitat i seguretat de les obres. Es requereixen 5 anys d'experiència en el sector i experiència prèvia al Regne Unit i alt nivell d'anglès.

**Data límit:** Sense especificar

**Més Informació:** <http://goo.gl/VelgxF>

## Tècnic de seguretat d'obra al Regne Unit

L'empresa Elimco recerca tècnic de seguretat per realitzar les tasques corresponents a l'obra que realitza, detectar anomalies de a la normativa de seguretat britànica, entre d'altres. Es requereix una enginyeria tècnica o superior, es valora màster en sistemes digitals de gestió, qualitat i medi ambient o similars, imprescindible anglès alt, experiència mínima de 3 anys i conèixer la normativa britànica de seguretat i salut.

**Data límit:** Sense especificar

**Més Informació:** <http://goo.gl/ikyUSF>

---

## Professor d'Espanyol al Regne Unit

Escola recerca professor d'Espanyol per incorporar-se immediatament. Es valora el coneixement de Francès. Es requereix una persona que pugui adaptar-se ràpidament i que prepari classes i sessions mustiadores i creatives.

**Data límit:** Sense especificar

**Més informació:** <http://goo.gl/tcuwjs>

---

## Au-pair al Regne Unit

L'empresa Carelikeme és una agència d'ocupació online que actualment està cercant 10 au-pairs per treballar amb famílies britàniques a la ciutat de Londres. Es requereix un nivell d'anglès bàsic i experiència en tasques de cura d'infants. L'oferta és tan sols per a joves d'entre 18 i 30 anys.

**Data límit:** Incorporació immediata

**Més Informació:** <http://goo.gl/HtMxXd>

---

## Servei d'atenció al client a Hotel a Londres

L'hotel Park Lane Hoteld Londres busca estilista d'habitacions. L'hotel ofereix servei de 5 estrelles i una experiència inolvidable.

Busquen a persones amb bon tracte amb el client, servicials i que pugin atendre a les necessitats dels clients quan arriben i marxen de l'hotel. Els candidats han de poder viure i treballar al Regne Unit.

**Data límit:** No especificat

**Més Informació:** <http://goo.gl/a2p5Xm>

## Cambrer/a A Hotel de Londres

Es recerca cambrer/a a l'Hotel W London qualificat i amb experiència per donar servei al bar e l'hotel, té de la tarda i cocktails a la nit. Els horaris poden variar o ser rotatius de matí, tarda o nit. L'hotel ofereix un servei de qualitat als seus clients així doncs busca el personal adient per fer-ho.

Data límit: No especificat

Més Informació: <http://goo.gl/FF3frJ>

## Tallers i Formacions

### Píndoles informatives sobre mobilitat internacional a Barcelona

#### Treballar a l'estranger per a joves a l'atur

L'objectiu d'aquesta píndola és proporcionar els diferents recursos i vies existents per a la recerca de feina a l'estranger. S'oferiran eines de recerca per feines qualificades i no qualificades així com la informació sobre programes subvencionats de voluntariat i pràctiques remunerades per a joves a l'atur.

17 de Setembre a les 10h. Calàbria , 147 Barcelona

Inscripció: fins el 12 de Setembre a <http://goo.gl/v5yeQC>

Més informació: <http://goo.gl/4lsCSv>

#### Eines per fer un CV i una entrevista en anglès

Amb aquesta píndola formativa es pretén proporcionar recursos per la correcta realització d'un currículum vitae en anglès, així com informació i eines per a dur a terme una entrevista en aquest idioma, sigui la mateixa de forma presencial o virtual.

17 de Setembre a les 12h. Calàbria , 147 Barcelona

Inscripció: fins el 12 de Setembre a <http://goo.gl/mmfYzb>

Més informació: <http://goo.gl/OG1KnX>

#### Recursos per a estudiar a l'estranger

Aquesta píndola vol donar els recursos necessaris per conèixer les diferents opcions a l'hora d'estudiar a l'estranger. Des de fer un any acadèmic a l'estranger a fer una carrera, màster o doctorat i també l'estudi d'idiomes

1 d'Octubre a les 10h. Calàbria , 147 Barcelona

Inscripció: fins el 26 de Setembre a <http://goo.gl/jjHgQW>

Més informació: <http://goo.gl/8rPcdF>

# Mobilitat Internacional Jove del Maresme



Setem-  
bre  
2014

## Pràctiques a estranger per a estudiants i joves a l'atur

Aquesta píndola vol donar els recursos necessaris per conèixer els diferents programes de pràctiques que es poden realitzar un cop finalitzats els estudis, encara estudiant i fins i tot sense cap titulació reglada.

1 d'Octubre a les 12h. Calàbria , 147 Barcelona

Inscripció: fins el 26 de Setembre a <http://goo.gl/QxqWlH>

Més informació: <http://goo.gl/yp2cnq>

## Maresmencs al món

### D'Aupair a Alemanya

L'Eduard Muñoz de Mataró està a Oberhausen Alemanya des el Maig de 2014 fent d'Aupair. Va venir uns dies abans a l'assessoria per explicar-nos el seu projecte i informar-se'n més. Ara ens respon a unes preguntes de com li va i que fa allà.

#### Hola Eduard! Ens expliques que fas a Alemanya?

Estic fent d'Au pair \*

*(Aupair és tracta d'un intercanvi on una família busca un o una jove d'un altre país per ajudar a tenir cura dels nens de la família i petites tasques de la llar. Es pot fer a través d'agències o buscant famílies per lliure, a través de diferents pàgines de recerca)*

#### Que vas haver de fer abans de marxar?

Ho vaig trobar tot a través de la pàgina [www.aupairworld.com](http://www.aupairworld.com). Una amiga va trobar una família a Berlín, i em va passar la web.

#### T'has trobat cap dificultat?

No he trobat cap dificultat, l'únic obstacle és l'idioma però "step by step" vaig ampliant vocabulari i millorant. En setembre començo el nivell A1 en una acadèmia.

#### On has trobat ajuda, recursos, solucions?

Vaig mirar en diferents webs però la més útil va ser Au-pair [www.aupairworld.com](http://www.aupairworld.com). També vaig mirar el programa CATazubi de formació dual, però havia d'esperar-me i jo volia anar-me'n aviat, no m'ho vaig pensar!

#### Quin consell donaries a joves que vulguin marxar a aquell país?

Que no s'ho pensin gaire. Al nostre país no donen ajudes ni solucions pràctiques a al gent que s'ho mereix (aplicable a qualsevol camp). Així que feu que ompliu-vos de valor i no penseu gaire en les dificultats que us pugueu trobar. Les dificultats i els problemes també venen quedant-te al sofà, a casa, i un dia més és un dia menys. el tems és l'únic que no recuperarem mai, així que s'ha d'aprofitar!

## **Alguna recomanació en especial?**

No tenir por, no pensar-hi molt... només, fer el salt!

## **Ens expliques quins motius et van fer marxar? Com vas decidir-ho?**

Em trobava en quan situació depressiva i conformista: tot el dia a casa, sense diners, sense expectatives de futur, sense ganes de viure amb 20 anys... tot era un cercle. Sempre em deia que volia sortir d'aquí... però no feia res per buscar-me la vida i esperava a trobar-ho tot a fet. Fins que vaig canviar el xip i vaig decidir que volia marxar. Vaig començar a buscar famílies a través de l'ordinador a diari, corregia les errades del meu perfil, etc... Al temps vaig començar a rebre missatges de famílies interessades. Vaig fer un Skype amb l'antic Au-pair de la família, Pedro, i des del primer dia em van dir que sí, que seria jo el seu successor... i aquell dia la meua vida va canviar!!

## **Com vius l'experiència fins al moment?**

El principi va ser genial, Alemanya m'encanta i a la família em va acollir amb els braços oberts. Des del començament he pogut comptar amb Sabrina, la mare dels nens que cuido, i m'ha ajudat molt. Estic coneixent una cultura, un país, un idioma i gent amb costums totalment diferents! (sí, són molt més freds i una mica secs) Però m'agrada aprendre i em motiva fer-ho.

## **Quins aspectes hi destaquen de l'experiència?**

El temps, que és "molt bonic". Crec que el més important (per un Au-pair) és sentir-se bé amb la família i ser un més. El fet de ser feliç vivint aquí, perquè sinó, no crec que valgui la pena...

## **Alguna cosa trobaràs a faltar oi?**

Home molt fàcil: el menjar de la meua mare, la paella dels diumenges, i la família i els amics, per descomptat.

## **Recomanaries a altres joves marxar a Alemanya o un altre país?**

Crec que Alemanya és un dels millors països per començar una nova vida. El sou medi és força més alt que a Espanya. Les coses no són tan cares com la gent es pensa, i això fa que la majoria de la gent pugui permetre's un nivell de vida medi-alt. Crec que a qualsevol lloc pots començar una nova vida, una vida que et faci sentir realitzat, la qüestió és saber el que busques.

## **Alguna cosa a afegir?**

Espero que això ajudi a molta gent a donar el pas, que serà segur, important per a les seves vides. Salutacions i gràcies *Tschüss*.

Estàs o vas estar a l'estranger i vols explicar-nos la teua experiència?  
Contacta amb nosaltres!! [mobilitatjove@ccmaresme.cat](mailto:mobilitatjove@ccmaresme.cat)

**Vols rebre el butlletí mensual a la teua adreça electrònica?**

Subscriu-te aquí: <http://goo.gl/yKb0jU>



# Mobilitat Internacional Jove del Maresme



Setem-  
bre  
2014



El servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme és un projecte format per 19 municipis del Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Cabrera de Mar, Cabriels, Calella, Canet de Mar, Malgrat de Mar, Mataró, Palafolls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Iscle de Vallalta, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar, amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Al servei realitzem tallers periòdics sobre temes relacionats amb la Mobilitat Internacional: Treballar a l'estranger, trobar feina qualificada, realitzar pràctiques laborals, Voluntariat i estades solidàries, camps de treball internacionals, intercanvis juvenils, entre d'altres!

També podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanat hora prèviament:

Dimarts de 17 a 20h a Mataró.

Dimecres de 16 a 20h a Can Jorba, Vilassar de Mar.

Dijous de 15:45 a 20h a Malgrat de Mar.

Divendres de 10 a 13 i de 17 a 20 h a Mataró.

Per a més informació, inscripcions als tallers o demanar hora per l'assessoria presencial, contacteu el punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

Segueix-nos al Facebook per informar-te dels propers tallers i ofertes:  
[www.facebook.com/Mobilitat.Internacional.Maresme](http://www.facebook.com/Mobilitat.Internacional.Maresme)



*La informació facilitada en aquest butlletí ha estat extreta de les pàgines web i els portals que s'indiquen. El servei d'assessoria de Mobilitat Internacional del Maresme així com els municipis col·laboradors no es fan responsables dels possibles errors o modificacions que es puguin produir a les informacions que contenen les mateixes.*