

**A ON I QUAN ES FARÀ?**

L’itinerari **tindrà lloc** a .........................................

**L’horar**i de la formació serà de matins en el següent horari:

1ª Sessió**: 9:30 a 13:30 hores**

2ª,3ª,4 i 5ª Sessió**: 9:30 a 14:00 hores**

**COM APUNTAR-SE?**

Per participar en aquesta acció només cal que t’adrecis al teu Servei Local d’Ocupació del teu municipi. Els tècnics municipals us donaran tota la informació necessària per poder assistir-hi.

***“Aprèn a desenvolupar les teves competències personals i laborals i millora les teves possibilitats de trobar feina! “***

Amb la col·laboració de l’ajuntament de............

(Posar logo de l’ajuntament)

Amb el suport de:



**MILLORA LES TEVES COMPETÈNCIES LABORALS!**

**“*Ocupabilitat per competències Maresme 2015"***



**QUI POT PARTICIPAR?**

Aquesta formació va dreçada a totes aquelles persones que estan en **situació d’atur** que vulguin definir el seu **projecte professional** i apropar-se al món laboral, prenent com a base les **competències professionals** i **millorar la seva ocupabilitat.**



**QUIN SERÀ EL CONTINGUT?**

L’itinerari formatiu “ocupabilitat per competències” està estructurat en 5 sessions de treball:

* **1ª Sessió: Construeix el teu Projecte Professional** (una sessió de 4 hores)
* **2ª i 3ª Sessió: Capital competencial Transversal. Identificació i transferència per millorar l’ocupabilitat**. (dues sessions de 4,5 hores cadascuna)
* **4ª Sessió: Currículum per competències** (una sessió de 4,5 hores)
* **5ª Sessió: Entrevista per competències** (una sessió de 4,5 hores)

**ESTÀS A L’ATUR I VOLS MILLORAR LES TEVES CAPACITATS PER TROBAR FEINA?**

El programa **“Ocupabilitat per competències Maresme 2015”** és un itinerari formatiu de 22 hores de durada que et permetrà:

1. **Aprendre un sistema per identificar i millorar les teves competències i donar resposta a les següents preguntes:**
   * Quines competències tinc?
   * Quines competències he de millorar?
   * De quina manera puc millorar les meves competències personals i professionals?
2. **Confeccionar el teu projecte professional**
3. **Aplicar les teves competències personals i professionals a les diferents eines que s’utilitzen en la cerca de feina:**
   * Carta de presentació
   * Currículum Vitae
   * Entrevista
4. **Confeccionar el teu Currículum Vitae en clau competencial**

1. **Conèixer els aspectes bàsics per millorar la teva candidatura en una entrevista de feina**



