

SERVEI  
D'INFORMACIÓ I  
ATENCIÓ A LES  
DONES

# GUÍA D'ENTITATS I ASSOCIACIONS DE DONES DEL MARESME

CONSELL  
COMARCAL  
DEL  
MARESME



Tenim el plaer de presentar-vos aquesta guia d'entitats, grups i vocalies de dones del Maresme, que forma part d'un projecte més ampli anomenat: *Acció de suport al teixit associatiu femení de la Comarca*, que porta a terme pel SIAD Maresme.

Les associacions de dones fan possible la creació d'espais alternatius als domèstics on, des d'una perspectiva femenina, disposen d'un temps per a elles mantenint relacions amb altres dones, intercanviant coneixements i experiències, i contribuint al canvi positiu de la societat.

D'aquesta manera, els problemes individuals prenen una dimensió social en les entitats. Com diu Simone de Beauvoir, "*el fet personal esdevé polític*". Això dota les entitats d'una capacitat transformadora d'idees i realitats en l'àmbit individual i col·lectiu. Moltes vegades, les entitats intenten arribar allà on no pot fer-ho l'Administració Pública, oferint serveis com l'assessorament jurídic, l'atenció psicològica, espais materno-infantils, informació i formació, etc.

Al Maresme hi ha una cinquantena d'entitats de dones. Des de vocalies, grups de dones i entitats pròpies, totes elles abracen diferents àmbits d'interès relacionats amb la dona i la igualtat amb l'objectiu de donar suport i visibilitat al teixit associatiu femení de la nostra comarca, vam iniciar aquesta acció que va constar de diferents fases.

Amb l'objectiu de donar suport i visibilitat al teixit associatiu femení de la comarca realitzarem diferents accions des del SIAD Maresme. Una d'elles és la Guia que ara us presentem i que anirem actualitzant periòdicament. Esperem que us sigui d'utilitat i convidem a totes les maresmenques a participar en les activitats que organitza l'associacionisme femení de la comarca.

I.ALELLA	4
II.ARENYS DE MAR	6
III.ARENYS DE MUNT	7
IV.CALDES D'ESTRAC	9
V.CALELLA	10
VI.CANET DE MAR	12
VII.EL MASNOU	13
VIII.MATARÓ	14
IX.PALAFOLLS	21
X.PINEDA DE MAR	22
XI.PREMIÀ DE DALT	24
XII.PREMIÀ DE MAR	25
XIII.SANT ANDREU DE LLAVANERES	26
XIV.SANT CEBRIÀ DE VALLALTA	27
XV.SANT VICENÇ DE MONTALT	28
XVI.SANTA SUSANNA	29
XVII.TEIÀ	30
XVIII.TORDERA	31
XIX.VILASSAR DE DALT	32
XX.MARESME	33



# DE DONES del Maresme

Alella

I



Equatorians  
d'Aella



20 sòcies



Acollida a persones nouvingudes i ajuda en la seva integració sociocultural.



686032866

(Lucia)



anluqsa@yahoo.es



Dones  
MontserratRoig



60 sòcies



Rambla Àngel Guimerà, 7



Treballar de forma voluntària pel món de la dona des de diferents vessants: socials, lúdiques, culturals i reivindicatives.



935 40 46 31

(Xaro)



associacioudonesalella@yahoo.es



<http://entitats.alella.cat/ADA>



Dones solidàries  
d'Alella



10 sòcies



Santa Teresa, 49



Organitzar exposicions, xerrades, excursions, cursos, etc. Lluitar contra la violència masclista.



669486438

(Magda Lienas Jalencas)



dones.solialella@movistar.es



<https://www.facebook.com/donessolidariesalella/?fref=ts>

# DE DONES del Maresme

## Arenys de Mar

II



Branca de dones  
Ana Saez



Casa del Mar, c/del Port, s/n.



Organitzar activitats socials i de desenvolupament personal.



615044120 / 93 441 48 59

(Pepi Pascual)



pepipascual46@yahoo.es



Arenys Viu i Conviu



20 sòcies



Centre Cultural Calisay



Fomentar l'intercanvi cultural entre diferents col·lectius del municipi, treballar per la igualtat d'oportunitats d'homes, dones i infants de totes les procedències.



647965558 / 666622619

(Marisa Barbas i Glòria Claire)



arenys@arenysviuiconviu.org



<https://www.facebook.com/arenysviuiconviu.mar?fref=ts>

# DE DONES del Maresme

## Arenys de Munt

III



DonaViva



98 sòcies



Masia Can Borrell



Realitzar actes culturals, presentació de llibres i col·laboració en totes les activitats del poble per ajudar a col·lectius desfavorits.



678795625  
(Maria Serret)



donaviva\_arenysdemunt@hotmail.com



<https://www.facebook.com/donaviva-198841836859310/>



Puntàires



40 sòcies



Masia Can Borrell



Fomentar l'art de les puntes i promoure la seva viabilitat.



937939258



ass.puntairesarenysdemunt@gmail.com



<http://www.puntairesdarenysdemunt.com/historia.htm>





Arenys viu i Conviu



20 sòcies



Centre Cultural Calisay



Fomentar l'intercanvi cultural entre diferents col·lectius del municipi, treballar per la igualtat d'oportunitats d'homes, dones i infants de totes les procedències.



647965558 / 666622619

(Marisa Barbas / Glòria Claire)



arenys@arenysviuiconviu.org



<https://www.facebook.com/arenysviuiconviu.mar?fref=ts>

# DE DONES del Maresme

## Caldes D'Estrac IV



Dones de  
Caldes d'Estrac



25 sòcies



Pau Casals, 3



Realitzar activitats culturals, sortides, xerrades, celebrar el 8 de març i del 25 de novembre, etc.



615044120  
(Carmen Hernandez)



donesdecaldes@gmail.com

# DE DONES del Maresme

## Calella

### V



APDT  
Calella



20 sòcies



Església, 173



Promoure l'autonomia de la dona i donar resposta a les necessitats de dones en situació de risc.



937690267 / 636 63 88 39  
(Puri Bermejo Redondo)



apdt@fsjcalella.org



<http://www.apdtavidi.es/avidi/>



Dones de  
Calella



50 sòcies



Fàbrica Llobet



Crear espais d'interrel·lació, intercanvi i creixement de la dona.



618190083

(Esther Thomás)



donescalella@gmail.com/ esizan@hotmail.com



<http://www.apdtavidi.es/avidi/>



Àfrica  
increíble



6 sòcies



Riera dels Frares, 141, 4a-2a



Realitzar projectes de cooperació al desenvolupament per empoderar les dones africanes.



618638668

(Flores Marzo)



hello@africaincreible.com



<http://www.africaincreible.com/>

# DE DONES del Maresme

## Canet de Mar

VI



Sàlvia



320 sòcies



c/Plaça Manen, s/n.



Organitzar cursos d'anglès, català, informàtica, pintura, pachwork i ceràmica. Organitzar també sortides culturals, conferències, etc.



937956635

(Roser Carbonell / Montse Vilella)



salviaassoc@gmail.com



<https://www.facebook.com/S%C3%A0lvia-Associaci%C3%B3-de-Dones-de-Canet-de-Mar-586684184677597/?fref=ts>



Mares  
Malabaristes



90 sòcies



c/Ample, 7



Donar a conèixer, divulgar i estimular l'art a tots els nivells. Tenir un espai d'intercanvi cultural i artesanal. Promoure i organitzar events on els nostres associats puguin gaudir i posar en pràctica els coneixements apresos, així como crear events on la bioculturalitat sigui la protagonista.



692915975

(Nieves Martinez)



maresmalabaristes@gmail.com



<https://www.facebook.com/maresmalabaristes/>

# DE DONES del Maresme

## El Masnou

### VII



Capitanes  
el Masnou



31 sòcies



Doctor Jaume Corell, 32.



Donar resposta a les inquietuds culturals i literàries i artístiques de les sòcies de l'entitat.



935404856

(Rosalía Ramón Ferrandis)



capitanesdelmasnou@gmail.com



<https://www.facebook.com/Capitanes-del-Masnou-426237240814317/>

# DE DONES del Maresme

## Mataró VIII



Adelfa



3 sòcies



Via Europa, 98. 2



Establir un servei d'acompanyament i ajuda activa a víctimes de la violència masclista



937985393

(Patricia Sopena)



psopena@icamat.org/ adelfa\_mataro@yahoo.es



L'Hora Violeta



46 sòcies



Santa Teresa, 32 1r



Donar atenció psicològica i assessorament jurídic contra la violència masclista.



931430638

(Meritxell Puyane / Arantxa Sabanés)



lhoravioleta@lhoravioleta.org



<http://www.lhoravioleta.org/>, <https://www.facebook.com/lhoravioleta>



Dones  
Reporteres



12 sòcies



Arquebisbe Creus, 1 Esc C



Emetre un programa quinzenal de ràdio i info-xerrades mensuals al cafè el Públic



679363289

(Lea Cornellana / Pilar Zarza)



donesreporteres@gmail.com



[http://donesreporteresdemataro.blogspot.com/es/](http://donesreporteresdemataro.blogspot.com.es/),  
<https://www.facebook.com/Dones-Reporteres-de-Matar%C3%B3-195002590522305/?fref=ts>



Hidaya  
"orientació"



30 sòcies



Montcada, 18



Realitzar activitats dirigides a nens, joves i dones: classes d'idiomes, festes, esport i salut, etc.



602182283 / 616314232

(Nahla Majdoubi)



nahla-nour@hotmail.com



<https://www.facebook.com/al.hidaaya/>





Vocalia  
Rocafonda



20 sòcies



Centre Cívic Rodafonda -  
el Palau



Gestionar un espai setmanal (dones compartint),  
celebrar diades, aplicar el projecte d'acollida de dones d'origen  
estranger, etc.



93 7551681

(Antonia Rodriguez / Pilar Zarza)



pilar.zarza@telefonica.net



<http://avrocafonda.entitats.mataro.cat/category/introduccio-vd/>



Dona activa't



30 sòcies



Centre Cívic Cabot i Barba



Fer tallers, sortides i xerrades.



634550565

(Núria Magrasso)



associacio.donaactiva@gmail.com



Vocalia  
Plà d'en Boet



20 sòcies



Centre Cívic Plà d'en Boet



Celebrar les diades internacionals del 8 de març i el 25 de novembre, fer tallers de manualitats i xerrades esporàdiques.



629370746

(Anna García)



vdonesboet@hotmail.com/annaperaira@gmail.com



<https://www.facebook.com/doneslaialarquera.mataro?fref=ts>



Vocalia  
Cerdanyola



30 sòcies



València, 92



Donar suport a la dona dins de l'àmbit del barri, protegir el medi ambient i treballar per a la cohesió social.



93 799 96 37

(Constanza Rodriguez)



cerdanyoladones@gmail.com



<http://www.vecinoscerdanyola.org/?tag=vocalia-mujer>



Dones de  
Matagalpa



Arquebisbe Creus, 1Esc



Difondre de les activitats del col·lectiu, sensibilitzar i formar en temes de desenvolupament, cooperació, drets humans i teatre social com a eines de transformació.



937 902 710

(Lea Cornellana)



leacornellana@hotmail.com



<http://www.grupsuportcmm.cat/ca/som>



Baobab



54 sòcies



Centre Cívic Rocafonda



Realitzar activitats culturals relacionades amb la cultura d'origen; ajuda mútua i sensibilització del col·lectiu en temes de salut i prevenció.



632640737

(Aissatou Gaye)



asociacionbaobabmataro@yahoo.com / aissatougaye37@gmail.com



Dona't un impuls



80 sòcies



Pablo Picasso, 38



Formar i monitoritzar, realitzar viatges a l'estranger i locals, organitzar esdeveniments, jornades i projectes de responsabilitat social cooperativa.



654956398

(Lorena Sánchez)



presidencia@donatunimpuls.com



<http://www.donatunimpuls.com/es/>



Vela accessible i  
Vela per a tohom



3900 usuàries



Port Mataró, Pantalà R



Crear projectes d'inserció laboral per a dones (Fes-te la mar, dona).



696578395

(Diana Cuadras Collsamata)



info@escolavelamataro.com



[www.escolavelamataro.com](http://www.escolavelamataro.com)



Muso Kafo



203 sòcies



Centre Cívic Cabot i Barba



Acompanyar a la dona d'origen africà en la seva adaptació a l'entorn d'acollida. Minvar les desigualtats socio-educatives entre famílies i nenes d'origen immigrat, preveure i sensibilitzar en violència de gènere.



633105857 (Eva)

632091258 (Jalika)



bojangadama@hotmail.com



Teixit de Dones



Grup d'entitats de dones de Mataró que lluiten per la igualtat, a favor del dret a decidir sobre el nostre propi cos i pels drets de les dones.



696578395

(Diana Cuadras Collsamata)



teixitdedonesmataro@gmail.com/qguirao@gmail.com



<https://www.facebook.com>

/Teixit-de-Dones-Matar%C3%B3-244960155683572/

# DE DONES del Maresme

## Palafolls IX



Dona de  
Palafolls



238 sòcies



Masia Can Florenci



Oferir activitats que fomentin el benestar de la dona i desenvolupin els seus coneixements artístics. Sensibilitzar sobre diferents temes i lluitar contra la violència de gènere.



935404856

(Rosalia Ramón Ferrandis)



casaldona@yahoo.es



<http://www.palafollsdona.es/>

# DE DONES del Maresme

## Pineda de Mar

X



Dones  
Pinedenques



300 sòcies



C/ Barcelona, 35



Crear i mantenir espais de trobada i formació per a dones, col·laborar en la dinamització cultural del poble.



937671843

(Montse Guinart i Asencia)



associaciodedonespinedenques@gmail.com



<https://www.facebook.com/AssociacioDeDonesPinedenques/>



Banta, dones,  
per Àfrica



14 sòcies



C/ Barcelona, 20



Recaptar fons organitzant mercats solidaris, venent productes africans artesanals, etc.



662436888 (Ester)

632784827 (Hawa)



esrovi1980@hotmail.com



Senegambí



18 sòcies



Doctor Vives, 152



Donar suport a les dones de Gàmbia i Senegal per millorar les seves condicions de vida.



631429347

(Meta Jaiwo)



fatoumatamballou@yahoo.es



# DE DONES del Maresme

## Premià de Dalt

XI



Entitat cultural  
Sant Jaume



150  
contactes



Riera de Sant Pere, 157



Fer xerrades, cursets, sortides culturals, presentació de llibres, exposicions, cine, anades a teatre, ...



937516910

(Esperança Larruy Hernández)



secretaria@scsantjaume.cat



<http://donesdedalt.blogspot.com/>,  
<https://www.facebook.com/donesdedalt/?fref=ts>



Vocalia Santa Maria  
i Santa Anna Tió



40 sòcies



C / València, 2



Crear un espai de trobada fix per a dones, on es poden treballar diferents temes d'interès, millorar les relacions entre les dones de Dalt i les del barri de Santa Anna-Tió, participar en la dinamització sociocultural de l'entorn.



607118375

(Maria José Marin)



marinrmj@premiadedalt.cat



<https://www.facebook.com/AAVV-Santa-Maria-Santa-Anna-Ti%C3%B3-188217824563677/?fref=ts>

# DE DONES del Maresme

## Premià de Mar XII



Vocalia Santa  
Maria i Santa Anna Tió



40 sòcies



València, 2



Crear un espai de trobada fix per a dones on es poden treballar diferents temes d'interès, millorar les relacions entre les dones de Dalt i les del barri de Santa Anna-Tió, participar en la dinamització sociocultural de l'entorn.



607118375  
(Maria José Marín)



marinrmj@premiadedalt.cat



<https://www.facebook.com/AAVV-Santa-Maria-Santa-Anna-Ti%C3%B3-188217824563677/?fref=ts>



Grup d'Ajuda Mútua Contra  
l'Ansietat i la Depressió



14 sòcies



Esperança, 19



Ajudar en la superació dels efectes de malalties psicològiques com l'ansietat, la depressió, l'agorafòbia, etc.



678 350 888  
(Jessica Diaz Permias)



jedipe\_1984@hotmail.com



<http://www.ansietat.eu/>



Dona per la  
Dona



296 sòcies



Camí Can Caralt 21-23



Accions dirigides a la formació de la dona, promoure la seva integració laboral, social, artística i en el lleure.



937 926 819  
(Josefa Bombí Gibert)



donaxdonallavaneres@hotmail.com



<http://dxd.entitatsllavaneres.cat/presentacio/>  
<https://www.facebook.com/LASSOCIACI%C3%93-LA-DONA-PER-LA-DONA-LLAVANERES-100672803353304/>

# DE DONES del Maresme

## Sant Cebrià de Vallalta XIV



Dones de  
Vallalta



100 sòcies



c/ Sant Ignasi Mas Morell, 12, 3r.



Organitzar activitats d'interès per a les dones de la zona de la Vallalta.



937600182 (Elisabet Bas Pujol)



donesvallalta@gmail.com



<https://www.facebook.com/Dones-de-la-Vallalta-381846835200992/?fref=ts>

# DE DONES del Maresme

## Sant Vicenç de Montalt XV



Dona  
Activa



200 sòcies



Riera Cort s/n



Organitzar activitats d'interès per a les dones del poble



670549591 / 636885941

(Alòdia Furno)



ovaquerom@hotmail.com



<http://entitats.svmontalt.cat/donactiva>

# DE DONES del Maresme

## Santa Susanna

XVI



Dona Activa  
Santa Susanna



50 sòcies



Sant Ramón, 32.



Crear espais de trobada entre dones residents d'urbanitzacions, prevenció i sensibilització en violència de gènere, intercanvi cultural i benestar de la dona.



609262175

(Francesca Sánchez Taña)



atc@lvb.agency

# DE DONES del Maresme



Dones 21



8 sòcies



Grup d'opnió que es dedica a organitzar activitats de debat, reflexió i sensibilització entorn la temàtica de la dona.



660624875

(Carme Gisbert)



cgisbertotxoa@gmail.com



GRAM



15 sòcies



Passeig de la Riera, 130



Acollir i empoderar a persones novingudes, especialment, dones.



649739721

(Rosa)



gramteia@gmail.com

# DE DONES del Maresme

## Tordera XVIII



Dones  
Torderenques



40 sòcies



Av/ Costa Brava



Participar en caminates solidàries, celebració de diades i tallers per a les dones.



622256210  
(Marian Linares)



associaciodedonestorderenques@gmail.com



<https://www.facebook.com/Associaci%C3%B3-de-Dones-Torderenques-969918289688092/?fref=ts>



Rugbí  
La Tordera



10 sòcies



Fomentar l'activitat esportiva entre les dones, promoure la seva autoestima i la capacitat de defensar-se.



615369739 / 618920102  
(Beatriz Segura / Luciano Parodi)



torderarugbi@hotmail.com/torderarugbi@gmail.com



torderarugbi.blogspot.com  
<https://www.facebook.com/ar.latordera/?fref=ts>



# DE DONES del Maresme

## Vilassar de Mar

XIX



Viladona



80 sòcies



s/Sant Joan, 36



Organitzar xerrades sobre temes d'interès per a la dona, visites culturals, grups temàtics (lectura, fotografia, cinema, art en femení, etc.).



678461999 / 625578875

(Montse Centellas / Montse Albiac)



viladona@gmail.com



<http://viladona.blogspot.com.es/>

[https://www.facebook.com/viladonaviladona.viladona?fref=ts,](https://www.facebook.com/viladonaviladona.viladona?fref=ts)

<http://unamiradaparticula.wix.com/mirada-particular>



AFAMMER



Sant Josep, 112 baixos



Realitzar accions encaminades a la igualtat de la dona dins de l'àmbit rural.



93 750 17 09

(Marisa Barbas i Glòria Claire)



afammer@afammer.es



<http://www.afammer.es/>

# DE DONES del Maresme

Maresme  
XX



## Dona LLum



Organització de xerrades, cursos i seminaris. Difondre informació online, donar atenció psicològica i assessorament legal. Gestionar accions amb les administracions (elaboració de propostes), edició material, otorgament de premis, concursos, creació d'acords, etc.



(Ana Belén)



info@donallum.org



<http://www.donallum.org/>,  
<https://www.facebook.com/AssociacioDONALLUM/?fref=nf>



Àmbit  
prevenció



30 sòcies



Sant Pelegrí, 3



Col·laborar en projectes amb la resta d'entitats i institucions del Maresme.



655 964 560

(Helena Cascalló)



h.cascallo@fambitprevencio.org



<http://fambitprevencio.org/qui-som/equip/>  
<https://www.facebook.com/fundacio.ambitprevencio/?fref=ts>

**Amb la col·laboració :**



Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de les Dones**



**Diputació  
Barcelona**