

#MobilitatInternacional

MOBILITAT INTERNACIONAL JOVE DEL MARESME

el món al teu abast



BUTLLETÍ
MENSUAL

JULIOL 2016



mobilitatjove@ccmaresme.cat



www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme



Aquest mes...

Notícies	3
L'estiu més viatger del Maresme.....	3
Recursos per viatjar amb un baix pressupost.....	3
Calendari d'assessories al Juliol.....	5
Servei de Voluntariat Europeu	5
Animació sociocultural a través d'un EVS a Polònia	5
"E-Volunteers 2.0" EVS a Bolonya, Itàlia	6
"People need people" tasca social sobre diversitat funcional en un EVS a Ucraïna	6
Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals	7
Curs de formació a Macedònia sobre: "Youth Employment Action"	7
Curs de formació "Life without borders" a Bulgària.....	7
Beques d'estudi	7
Renovat el conveni per al programa Fullbright entre EEUU i Espanya.....	7
Obert l'International Fellowship Program de la Fundació Bayer.....	8
Residències artístiques a Suïssa.....	8
Pràctiques Laborals	8
Pràctiques d'auxiliar per a projectes educatius a Brussel·les	8
Programa de pràctiques del FAO de les Nacions Unides.....	9
Pràctiques a Unicef.....	9
Ofertes de Feina	9
Oferta de feina per a assistent en treball de cures al Regne Unit	9
Oferta d'ajudant de cuina a Bavaria, Alemanya	9
Es busca Biòleg/oga per a treballar en parc de conservació d'animals a Holanda.....	10
Consultor tecnològic amb coneixements de castellà a l'empresa "Fujitsu" a Polònia	10
Propostes Interculturals	10
14 kilòmetres.....	10
Maresmencs/ques al món	11
A les profunditats de Kenya.....	11

Notícies

L'estiu més viatger del Maresme

Arriba l'estiu i volem saber com el viureu els i les viatgeres del Maresme! Heu estat moltes les persones joves que heu vingut a les nostres assessories aquest curs. La informació ja la teniu, toca passar de la teoria a la pràctica! Finalment fareu un camp de treball? Teniu una feina d'estiu a l'estranger? Viatjareu a l'altra punta del món? Viureu una estada fent d'Aupair? Us moureu a través de l'Interrail? Fareu alguna formació internacional? Algun curs? Practicareu el turisme alternatiu?

Feu-nos arribar una fotografia del vostre estiu internacional amb una petita descripció a través del correu electrònic o el Facebook, d'aquesta manera a finals de l'estació farem un recull de totes les experiències Maresmenques d'arreu del món.



Les persones que participin d'aquesta acció autoritzen al Consell Comarcal del Maresme els drets d'imatge i els drets d'autor, per a l'ús de les fotografies i vídeos en la difusió i comunicació pública a través dels canals del Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme.

Recursos per a viatjar amb un baix pressupost.

Som joves i arriba la temporada més desitjada, després d'un curs dur ve l'estiu i toca relaxar-nos, viatjar, viure aventures, improvisar, oblidar-nos del temps... Espera, però que passa si no tenim gaires diners? Epl! No passa res. Et proposem un seguit de recursos per què viatjar sigui accessible a totes les butxaques.

Hi ha eines que t'ajudaran a què el teu viatge sigui més barat, tot i així has de tenir una ment oberta, has de ser capaç d'adaptar-te a moltes situacions, a voler experimentar i sortir de la zona de confort. De fet, la

quantitat de diners que gastis dependrà en gran mesura de la teva capacitat per afrontar aquests nous reptes.

La lògica de moltes de les estratègies que et plantejarem es basen en metodologies tradicionals com el “trueque”, l’intercanvi de productes, habilitats o serveis, el fet de compartir consums, pagaments directes a proveïdors... o la simple generositat d’aquells/es que volen oferir allò que tenen.



En els viatges hem de resoldre fonamentalment tres aspectes: Com viatgem per arribar al lloc o llocs on volem anar, i per tant parlem de quins són els recursos relacionats amb la mobilitat que podem utilitzar. On ens allotjarem en els diferents destins que hàgim escollit. Finalment com solucionarem el tema dels àpats. Aquests tres aspectes i els recursos sostenibles associats als mateixos són en els que incidirem en aquest article.

Pel que fa al sistema de transport, el mètode o recurs més utilitzat és el que s’anomena vehicle compartit, que suposa viatjar de manera puntual o periòdica repartint-se les despeses del viatge i fent sostenible la mobilitat. A Europa la plataforma més importants per trobar un vehicle compartit és:

Blablacar que bàsicament es tracta d’una plataforma online on els conductors publiquen el seu futur desplaçament i les condicions del viatge: preu, espai per a equipatge, característiques del cotxe, recorregut... Tot i que trobem d’altres com Amovens (que també té l’opció de llogar el vehicle) o Carpooling (que solen ser per a viatges de poc recorregut).

Pel que fa a l’allotjament la plataforma gratuïta més coneguda és el Couchsurfing que des de fa més de 10 anys reuneix a viatgers/es que busquen allotjament amb persones locals que ofereixen de forma gratuïta un espai a casa seva per a dormir, i la possibilitat de generar un intercanvi cultural.

Però no és l’únic recurs, trobem també plataformes per d’intercanvi de les teves habilitats per allotjament: <https://www.worldpackers.com/> o tenir cura de les mascotes quan els seus amos no hi són a casa a canvi d’hospedatge: <https://www.trustedhousesitters.com/> o el lloguer de cases, pisos de persones locals per preus molt baixos <https://www.airbnb.es/>

Pel que fa al menjar us presentem aquesta plataforma que, tot i que no funciona molt per Espanya, sí que ho fa a altres països europeus <https://newgusto.com/> es tracta de persones locals que s’ofereixen per a

cuinar un plat típic de la regió i compartir-lo amb convidats viatgers. Tota una experiència culinària de la mà de qui en sap més.

Calendari d'assessories al Juliol

Aquest Juliol els horaris d'assessories canviaran una mica per adaptar-nos als horaris d'estiu dels equipaments. Us expliquem quins canvis hi haurà:

del 11 al 17 de Juliol					del 18 al 24 de Juliol					del 25 al 31 de Juliol				
Hores	Dmrts	Dmcrs	Dj	Dv	Hores	Dmrts	Dmcrs	Dj	Dv	Hores	Dmrts	Dmcrs	Dj	Dv
10-11					10-11					10-11				
11-12			Malgrat de Mar		11-12					11-12				
12-13	Mataró			Mataró	12-13	Mataró			Mataró	12-13				Mataró
13-14					13-14					13-14				
14-15					14-15					14-15				
15-16					15-16					15-16				
16-17					16-17					16-17				
17-18	Mataró	Vilassar de Mar		Mataró	17-18	Mataró	Vilassar de Mar	Pineda de Mar	Mataró	17-18				Vilassar de Mar
18-19					18-19					18-19				
19-20					19-20					19-20				

Recordeu també, que tot el Servei de Mobilitat Internacional Jove **marxarà de vacances durant l'agost**, per tant, no hi haurà butlletí, ni assessories i ens retrobarem al setembre amb moltes més novetats i ofertes per fer una estada a l'estranger.

Servei de Voluntariat Europeu

Servei de Voluntariat Europeu (SVE o EVS, en anglès) és un programa de la Unió Europea que permet a joves d'entre 18 i 30 anys fer un voluntariat en un país de la Unió Europea o països veïns. El programa té una durada de 6 a 12 mesos, i inclou allotjament, manutenció, assegurança, diners per a despeses bàsiques i curs de llengua.

Animació sociocultural a través d'un EVS a Polònia.

L'objectiu principal d'aquest projecte és desenvolupar una tasca social i cultural amb la comunitat local mitjançant l'organització de les activitats i tallers. El segon objectiu es centra en la natura i la protecció del medi ambient. Es vol ampliar el potencial turístic de la localitat i augmentar la consciència sobre el gran valor històric del poble de Sokołowsko.

Els voluntaris col·laboraran en tasques que proposi l'organització, tot i que també s'ofereix l'oportunitat de desenvolupar els propis projectes (per exemple un intercanvi, esdeveniments, reunions, seminaris, tallers,...) amb el suport de l'equip de professionals. Per aquesta experiència es compta amb el potencial

individual dels voluntaris/es i la seva capacitat de convertir les idees en acció. La preparació i formació anirà encaminada a treballar des de la metodologia de l'educació no formal, a partir dels recursos de l'animació cultural i social.

Data límit: 10 de juliol de 2016

Més Informació: <http://bit.ly/291ksMR>



“E-Volunteers 2.0” EVS a Bolonya, Itàlia.

Aquest projecte d'EVS està buscant a dos voluntaris d'entre 18 i 30 anys per a ser acollits en l'organització italiana Scambieuropei durant 10 mesos. Aquesta treballa principalment a Bolonya, en un programa que gira al voltant de les tecnologies de la informació, la web 2.0 i els mitjans de comunicació, i a la vegada interconnectat amb ofertes de mobilitat per a joves i potenciar l'ocupació juvenil.

Data límit: No especificat

Més Informació: <http://bit.ly/29ge4iG>

“People need people” tasca social sobre diversitat funcional en un EVS a Ucraïna.

La missió de l'organització i del projecte “People need People” és donar suport a infants i adults amb diversitat funcional i a les seves famílies proporcionant formacions, cursos, teràpies, rehabilitació física, psicològica, social i pedagògica. Els objectius claus d'aquesta acció són els de treballar per la inclusió i la integració d'aquestes persones a la societat. Usualment organitzen activitats per recaptar diners i per a sensibilitzar a la població local i a les institucions sobre la causa.

Data límit: fins al 2018

Més Informació: <http://bit.ly/29je3zi>

Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals

Els **intercanvis juvenils** són estades de curta durada, majoritàriament per a joves de 18 a 25 anys (alguns a partir de 13 i fins a 30 anys) a un país participant del programa Joventut en Acció.

Les **formacions internacionals** s'adrecen a joves i professionals que treballin en l'àmbit de la Joventut, i estan subvencionades pel programa Joventut en Acció.

El viatge sol estar **parcialment subvencionat**, i l'estada està coberta. Els criteris de participació poden variar en funció del projecte i l'entitat coordinadora, demanant quota de participació i/o de soci de l'entitat

Curs de formació a Macedònia sobre: "Youth Employment Action"

R.R.O.M.A dins del programa Erasmus+, convoca aquest projecte multiacció sobre ocupació i orientació laboral per a joves, que es portarà a terme a través d'una formació a Macedònia del 25 d'agost l'1 de setembre. Els participants seran convidats als dos intercanvis juvenils a Romania, un del 23 al 30 de setembre i l'altre del 24 al 31 d'octubre.

Les despeses del viatge estaran cobertes fins a un màxim de 275€ per cada participant. Els diners seran retornats un cop acabat el projecte. L'allotjament i la manutenció seran proporcionats per l'entitat d'acollida.

Data límit: No s'especifica

Més Informació: <http://bit.ly/298ijQa>

Curs de formació "Life without borders" a Bulgària

Una setmana de formació que es portarà a terme entre l'1 i el 8 de Setembre a Pazardjik i que comptarà amb la participació de 30 persones de 10 països diferents. El principal objectiu és el d'adquirir habilitats per al treball en interculturalitat, incrementant el coneixement sobre els drets humans en general i de manera específica, sobre els drets de les persones migrades. La metodologia de la formació es basarà en tècniques de l'educació no formal: dinàmiques, jocs, debats, reflexions...

Data límit: No s'especifica

Més Informació: <http://bit.ly/293yw9x>

Beques d'estudis

Renovat el conveni pel Programa Fullbright entre EEUU i Espanya.

Fullbright és un programa de cooperació entre Estats Units i Espanya. Es convoquen anualment 5 beques exclusives d'un curs acadèmic, i per un màxim 12 mesos. Aquestes s'ofereixen principalment per impartir classes, investigar i estudiar en universitats dels Estats Units, o per rebre formació en un centre

especialitzat. És una eina de diplomàcia pública pensada per intercanviar idees, i contribuir a trobar solucions a reptes i interessos de caràcter global en temes que vinculin La Unió Europea i els Estats Units.

Més Informació: <http://bit.ly/295YQkq>

Obert l'International Fellowship Program de la Fundació Bayer.

La Fundació Bayer convoca el seu programa internacional de beques dirigit a estudiants i joves professionals de les disciplines científiques i mèdiques. Ofereixen beques per a joves que vulgui realitzar un projecte a Alemanya. Les persones que ho vulguin sol·licitar hauran de demostrar un gran nivell de compromís, dedicació i presentar un pla de treball innovador.

Data límit: 18 de juliol del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/29ewCi5>

Residències artístiques a Suïssa.

Arc és una residència artística situada a Romainmôtier, a Suïssa. Es tracta d'un lloc per a la reflexió i el diàleg que permet l'intercanvi i col·laboració entre artistes. Actualment hi ha dos programes en marxa: el *Custom-made* (que té una durada d'un mes) i *Walk & Talk* (estades curtes de pocs dies). Queda cobert el viatge, l'allotjament i manutenció i l'espai de treball.

Data límit: 7 d'octubre del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/109WO1I>

Pràctiques Laborals

Pràctiques d'auxiliar per a projectes educatius a Brussel·les.

L'organització reuneix a 39 entitats que treballen en el sector de l'educació i la formació. Va néixer amb el propòsit generar xarxes i apropar a diferents agents educatius per a debatre i implementar accions i polítiques de la Unió Europea. La plataforma vol promoure l'aprenentatge al llarg de la vida a diferents nivells (europeus i nacionals)

Les pràctiques es realitzaran dins d'un petit i polivalent equip de treball que realitzarà tasques molt variades al voltant de gestió de projectes: analitzar i sintetitzar informació, elaboració de projectes, ajuda logística en esdeveniments, etc. Aquestes duraran 6 mesos: del 20 de setembre del 2016 al 16 de Març del 2017.

Data límit: 19 d'Agost de 2016

Més Informació: <http://bit.ly/2956p9p>

Programa de pràctiques del FAO de les Nacions Unides.

L'organització FAO busca a estudiants acabats de graduar i no majors de 30 anys amb coneixement d'anglès, francès o castellà per a fer una estada de pràctiques al FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations), en algun dels seus projectes o les seves oficines descentralitzades arreu del món.

Data límit: Durant tot l'any

Més Informació: <http://bit.ly/1YjrBaE>

Pràctiques a Unicef.

Unicef ofereix un programa de pràctiques per a estudiants qualificats a les seves seus i oficines d'arreu del món. Amb aquest tindràs l'oportunitat d'adquirir professionalitat a través de l'experiència pràctica en diferents àrees de treball: Programes i política, Relacions externes, Secretaria i logística. La durada de les pràctiques són d'entre sis setmanes i sis mesos.

Data límit: 30 de Setembre del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/1T7tjx7>

Ofertes de feina

Oferta de feina per a assistent en treball de cures al Regne Unit.

Oferta de feina per a una residència de gent gran a Norfolk (Regne Unit). La responsabilitat principal del rol és oferir atenció i cura personalitzada atenent les necessitats diàries de les persones residents. S'haurà d'assumir aquesta tasca respectant la privacitat, la dignitat, la independència, les eleccions, els drets i la realització de la persona, mantenint professionalitat en la pràctica.

Data límit: 9 de Juliol del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/290pDcx>

Oferta d'ajudant de cuina a Bavària, Alemanya.

Es busca una persona jove per treballar d'ajudant de cuina a temps complet en un hotel a Großheirath. Realitzarà tasques associades a la cuina, com la preparació de plats tant de cuina local com internacional, i el manteniment de l'espai de treball.

L'allotjament i la manutenció estaran coberts, i s'ofereix la possibilitat d'obtenir un contracte permanent amb contribució a la seguretat social i l'opció de millora a través de les visites a la pròpia acadèmia de professionals.

Data límit: 9 de Juliol del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/291x2vs>

Es busca Biòleg/oga per a treballar en parc de conservació d'animals a Holanda.

S'ofereix un any de contracte amb possibilitat de pròrroga. La persona contractada treballarà en el departament de Conservació i els seus principals rols seran d'assessor tècnic d'etiquetatge i en el programa de cries.

Data límit: 24 de Juliol del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/29n4Owp>

Consultor tecnològic amb coneixements de castellà a l'empresa "Fujitsu" a Polònia.

Entre les seves tasques i responsabilitats principals, la persona contractada haurà de donar suport tècnic per telèfon, registrar alertes dels usuaris/es i fer un seguiment fins a solucionar les possibles avaries. Es demana bon nivell d'anglès i gran coneixement de castellà.

Data límit: 19 d'Agost del 2016

Més Informació: <http://bit.ly/29hwYcS>

Propostes interculturals



14 quilòmetres

Catorze quilòmetres és la distància que separa el continent africà i Europa a través de l'Estret de Gibraltar. A Àfrica hi ha milions de persones que el seu únic objectiu és entrar al continent europeu en recerca de menjar, aigua i condicions bàsiques per a la vida, ja que la gana no entén de fronteres, ni barreres. Aquest llargmetratge vol aportar una mica de llum a les ombres de la immigració. Buba Kanou, Violeta Sunny Sunny i Mukela Kanou emprenen un llarg viatge cap al Vell Continent a través de Mali, Níger, Argèlia i Marroc, explicant aspectes d'allò més desconegut de l'Àfrica.

Més Informació: <http://bit.ly/29m0YkN>

Maresmechs/ques al món

A les profunditats de Kenya

Em dic Pau i tinc 25 anys. El meu viatge va començar quan vaig trobar pel Facebook un curs de bioconstrucció que s'impartia a una comunitat rural de Kenya.

Abans de tot, pels qui desconeguin el que és la bioconstrucció, es basa en construir de manera sostenible, amb materials que el teu entorn proper et proporciona de forma gratuïta, per tal d'establir una relació equilibrada i sana entre la natura i la construcció.



Així que, aprofitant que aquella mateixa setmana se'm havia acabat el contracte de feina i que sempre havia desitjat tornar a l'Àfrica, vaig contactar amb els professors del curs per saber si encara quedaven places i, sense pensar-ho dos cops, vaig comprar els vols.

El 23 de gener vaig agafar el vol a Barcelona direcció Nairobi. A la capital kenyana ens vam trobar amb els diferents voluntaris espanyols que també s'havien apuntat al curs i, tots junts, vam agafar un "matatu" fins a la comunitat on conviuríem durant tot el mes que duraria el curs.

La comunitat es diu Kiburanga, està situada a l'oest de Kenya, al costat del llac Victoria, una zona molt verda, molt rural, molt autèntica i gens turística. Parlen swahili tot i que els més joves també parlen anglès i, els més grans, kuria (que està desapareixent).

Durant tot el mes vam estar construint una caseta al costat de l'escola pública de la comunitat que en principi serviria com a oficina, com a sala de



professors o com a classe pels més petits. Els caps de setmana no treballàvem i aprofitàvem per fer sortides pel país com anar a dormir a una illa del llac Victoria o anar de Safari i dormir amb tendes a la sabana entre elefants i lleons.

A la comunitat eren les dones les que ho feien pràcticament tot, les que cuidaven de les criatures, les que treballaven i les que es reunien setmanalment per decidir-ho tot. Alguns homes també hi participaven, però majoritàriament es dedicaven a fer altres coses com emborratjar-se...

Va ser un mes inoblidable en molts aspectes, però sobretot, pel fet de compartir el dia a dia amb la gent d'allà i viure en les mateixes condicions que ells: sense aigua corrent, sense llum, sense "lavabo" i menjant el mateix que ells. Era gent propera, sincera, sense presses i que t'oferien tot el que tenien. En llocs com aquests és on realment te'n adones que qui menys té, més dóna.



Passat aquest mes, després de molta feina i acabada la "caseta" vaig marxar sol fins a l'est de Kenya després d'estar tot un dia creuant el país de punta a punta.

L'est del país no tenia res a veure amb el que havíem viscut durant tot aquell mes. Estava ple de platges paradisiàques amb grans ressorts turístics, uns preus molt més elevats i ple de "mzungus" amb molta pasta. Així que, per no agafar un odi excessiu al turisme europeu, vaig haver d'integrar-me a aquest nou panorama i canviar una mica el xip. Vaig estar dues setmanes fent ruta de sud a nord per la costa del país, coneixent a gent, dormint a llocs diferents, banyant-me a les platges i vivint altres experiències. Fins que passat aquest temps vaig tornar a Nairobi per agafar l'avió de tornada.

Kenya és un país preciós. Amb el llac més gran i les muntanyes més altes d'Àfrica, amb platges de coral i d'aigua cristal·lina, amb zones de selva, de bosc, de sabana i de desert. Amb moltíssima fauna salvatge i amb una cultura swahili que impregna tot el país. Però tot això, també ha generat que la indústria turística envaís part del país (platges, safaris, Kilimanjaro), fet que dificulta al viatger aventurer integrar-se a la

veritable cultura. Hi han unes zones molt, molt destinades al turisme i d'altres (que segons la meua opinió són les que realment valen la pena) que si no és fent-hi un voluntariat és difícil d'excedir-hi.

Sense deixar de tenir en compte les desigualtats socioeconòmiques existents en el país, el definiria com un país segur, ric, divers i ple de contrastos. On, tot i que la població en general té molt menys, no viuen esclavitzats a unes necessitats fictícies.



Ets un maresmec/a que voltes pel món? Vius actualment o has viscut una experiència a l'estranger? Vols compartir-la amb nosaltres?

Escriu a: mobilitatjove@ccmaresme.cat

Vols rebre el butlletí mensual a la teua adreça electrònica?

Subscriu-te aquí: <http://goo.gl/yKb0jU>



El servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme és un projecte format per 23 municipis del Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Cabrera de Mar, Cabriels, Calella, Canet de Mar, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Òrrius, Palafolls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Teià, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Al servei t'informem sobre temes relacionats amb la Mobilitat Internacional: Treballar a l'estranger, trobar feina qualificada, realitzar pràctiques laborals, Voluntariat i estades solidàries, camps de treball internacionals, intercanvis juvenils, entre d'altres!

Podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanat hora prèviament:

Mataró

Els dimarts de 11:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00 i els divendres de 17:00 a 20:00.
Al Centre Cívic Cabot i Barba, Plaça Miquel Biada nº5

Vilassar de Mar

Dimecres de 16 a 20h
A Can Jorba, C/Santa Eulàlia nº 140

Pineda de Mar

El primer dijous de mes de 16:00 a 20:00 Can Jalpí, C/ Sant Joan nº 1-3
El tercer dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic Poblenou, C/Diputació nº8

Malgrat de Mar

El segon dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic, C/Segre nº1

El Masnou

El primer dilluns de mes de 16:30 a 20:30 a Ca N'Humet, C/Fontanills nº77-79

Per a més informació, inscripcions als tallers o **demanar hora per l'assessoria presencial**, contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

#MOBILITATINTERNACIONAL #MARESME

La informació facilitada en aquest butlletí ha estat extreta de les pàgines web i els portals que s'indiquen. El servei d'assessoria de Mobilitat Internacional del Maresme així com els municipis col·laboradors no es fan responsables dels possibles errors o modificacions que es puguin produir a les informacions que contenen les mateixes.

