

#MobilitatInternacional

MOBILITAT INTERNACIONAL JOVE DEL MARESME

el món al teu abast



BUTLLETÍ
MENSUAL

OCTUBRE 2017



mobilitatjove@ccmaresme.cat



www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme



Diputació
Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

Aquest mes...

Notícies.....	3
Aneu-vos preparant pel TLN Mobilicat!	3
Fira a Barcelona: "Study UK. Discover you"	4
Iniciem una nova secció al Butlletí.	4
 Servei de Voluntariat Europeu	5
Servei de Voluntariat Europeu a Lebkork, Polònia.....	5
Fer un "Long term volunteering" durant 12 mesos a Escòcia	5
 Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals	6
Ofertes formatives adreçades a professionals de joventut.	6
 Beques.....	7
Beques de "Colegios del Mundo Unido"	7
 Pràctiques Laborals	7
Programa de beques FARO (convocatòria encara oberta).....	7
Recerca lliure de pràctiques	8
Pràctiques professionals amb el programa Eurodissea.....	8
 Ofertes de Feina	8
Treballar per agències de viatge i turisme	8
Saps què és l'Aupair?	9
 El Maresme es mou	
El Raid Erdre d'Alella.	10
La Maribel, la nostra enviada del SVE, ens porta notícies des d'Eslovènia	11
 Whiteshoes: una catalana al Regne Unit	12
Zona de confort.	12
 Maresmencs/ques al món	14
Recuperem un article sobre el programa Mobilicat a Lisboa.....	14

Notícies

Aneu-vos preparant pel TLN Mobilicat!

El TLN Mobilicat és un programa que subvenciona la Generalitat de Catalunya, per donar suport a les entitats que disposin de projectes de Mobilitat Transnacional adreçats a joves de Garantia Juvenil. L'objectiu és que persones joves realitzin una estada de pràctiques formatives a l'estranger en algun país membre de la Unió Europea durant un període d'entre 2 a 5 mesos.

Així, es pretén facilitar la inserció laboral de les persones joves participants, mitjançant un itinerari personalitzat d'acompanyament i suport, en un procés d'aprenentatge en el què es desenvoluparan competències pràctiques a l'estranger. Per accedir al programa cal complir amb aquests requisits:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Ser beneficiaris/es de la Garantia Juvenil.
- Inscrites com a demandants d'ocupació al SOC.
- Estar inscrites i en situació de beneficiari al Registre del Servei Nacional de Garantia Juvenil en data immediatament anterior a l'inici de l'actuació.
- Tenir uns estudis mínims d'especialització de grau mitjà o superior
- Tenir experiència laboral inferior a tres mesos en l'àmbit dels estudis.

Al novembre us donarem més informació sobre aquest programa i les entitats que disposaran d'ofertes per marxar a l'estranger. Si us interessa, consultar la convocatòria de l'any passat: <https://goo.gl/zWLAvs> i si no esteu inscrits a la Garantia Juvenil, recordeu de fer-ho abans de novembre. Us expliquem els passos que cal que seguïu.

CRITERIS PER INSCRIURE'S A LA GARANTIA JUVENIL

- Tenir nacionalitat espanyola o ser membre ciutadà de la Unió Europea. També es poden inscriure aquelles persones estrangeres que tinguin una autorització per residir i treballar a l'estat espanyol.
- Estar empadronat/da en una localitat del territori espanyol.
- Tenir més de 16 anys i menys de 30 anys.
- No haver treballat el dia anterior a la data de presentació de la sol·licitud.
- No haver rebut accions educatives el dia anterior de la data de presentació de la sol·licitud.
- No haver rebut accions formatives el dia anterior de la data de presentació de la sol·licitud.
- Presentar una declaració escrita de tenir interès en participar en la Garantia Juvenil, adquirint un compromís actiu en tot el procés.

Vols inscriure't?

Si ets **jove de Mataró**: has d'anar a buscar la "Clave Permanente" a la Seguretat social i

després anar a l'Oficina Jove (Plaça Miquel Biada nº5) de dilluns a divendres de 17h a 20h. En cap dels dos llocs, Seguretat social i Oficina Jove no cal cita prèvia.

Si ets **una persona jove d'una altra població del Maresme** cal omplir el següent formulari: <http://www.ccmaresme.cat/formulari.php?id=11325> i la impulsora de la Garantia Juvenil es posarà en contacte amb els tu per donar-te un dia i hora.

Per a més informació poseu-vos en contacte amb l'Oficina Jove del Maresme trucant al: 937 989649 o visitant la web <http://www.ccmaresme.cat/ambit.php?id=258>

Fira a Barcelona: "Study UK. Discover you"

En aquesta fira que es farà a Barcelona sobre estudis al Regne Unit, trobaràs més de 40 universitats britàniques i agències educatives. Podràs rebre informació sobre quin nivell d'anglès necessites i com són les proves d'anglès, com finançar els teus estudis, beques, matrícules, com t'afectarà el Brexit, entre d'altres. Serà l'oportunitat de parlar directament amb experts de les millors universitats britàniques, col·legis i escoles d'anglès, si t'estàs plantejant continuar els teus estudis en aquest país.

La fira tindrà lloc el dijous 19 d'octubre, al matí de 10:00 a 14:00 i per la tarda de 16:00 a 19:00h a l'adreça:

*Hotel NH Collection Constanza
Deu i Mata 69-99
08029 Barcelona*

Aquest és el programa de xerrades:

- 11.00 - 11.45: Per què, com i quan sol·licitar plaça en una universitat britànica.
- 12.00 - 12.45: Escollir la carrera i la universitat correcta.
- 13.00 - 13.30: ¿El Brexit m'afectarà si començo els meus estudis en 2018?
- 16.00 - 16.30: Com destacar de les masses (Personal Statement overview).
- 16.45 - 17.15: Nivells d'anglès i acreditacions.
- 17.30 - 18.15: Cinc passos per trobar feina quan acabis el teu grau.

Es necessita inscripció prèvia.

Per inscriu-re't o ampliar la informació: <https://goo.gl/PcjMr8>

Iniciem una nova secció al Butlletí.

L'Elna, una jove bloguera Maresmenca resident al Regne Unit, inicia una col·laboració amb el Servei de Mobilitat Internacional al Butlletí. A partir d'ara trobareu la seva columna com una secció més de la nostra publicació mensual: "*WHITESHOES: Una catalana al Regne Unit*". Sota aquest títol, l'Elna ens anirà compartint la seva experiència a la capital anglesa, els recursos i consells per encarar les aventures a l'estranger. En aquesta edició del butlletí podeu llegir ja el primer article especial que dedica a parlar sobre la zona de confort. Moltes gràcies Elna, i molta sort amb aquesta nova secció!

Servei de Voluntariat Europeu

Servei de Voluntariat Europeu (SVE o EVS, en anglès) és un programa de la Unió Europea que permet a joves d'entre 18 i 30 anys fer un voluntariat de 6 a 12 mesos en un país de la Unió Europea o països veïns. El programa inclou allotjament, manutenció, assegurança, diners per a despeses bàsiques i curs de llengua.

Per poder realitzar aquest programa són necessàries: una entitat d'enviament (*sending organization*), que et farà l'acompanyament previ a marxar, i una entitat d'acollida (*host organization*) que desenvoluparà el projecte on faràs el voluntariat.

Servei de Voluntariat Europeu a Lebork, Polònia.

EDUQ és una organització dedicada a la promoció de la ciutadania activa, la consciència europea i el diàleg intercultural. Les tasques de les persones voluntàries consistiran en la preparació i realització de classes de llengua, promoure el SVE i donar a conèixer la seva pròpia cultura entre els estudiants de diferents escoles locals. També hi haurà espai pel desenvolupament d'iniciatives pròpies dirigides a l'àmbit comunitari, que podran variar segons el perfil i necessitats del voluntari/a. Els voluntaris també col·laboraran amb altres joves voluntaris locals i amb el "Club Internacional de Voluntaris", on es prepararan projectes, es faran tallers, es donarà informació,... Dins d'aquest mateix context es treballarà amb joves amb menys oportunitats del Centre d'Integració Social, col·laborant amb els tallers gastronòmics.

Es busca una persona activa, oberta, que li agradi la cuina i que vulgui crear projectes propis connectats amb el seu propi bagatge cultural. Una persona que estigui motivada i tingui ganes de fer tallers per la comunitat local.

Més informació a: <https://goo.gl/6xWjo5>

Fer un "Long term volunteering" durant 12 mesos a Escòcia.

El projecte "Newton Dee Communityt" està buscant un voluntari/a per a donar suport a persones amb diversitat funcional. Es tracta d'un dels 11 centres establerts a Anglaterra i a Escòcia que proporciona una llar, treball de qualitat, oportunitats de desenvolupament personal, amistats i interacció social, inspiració cultural i espiritual a persones adultes amb diversitat funcional i necessitats especials.

Es busca una persona d'entre 18 i 40 anys que estigui disposada a implicar-se en tots els aspectes de la vida, que tingui voluntat d'aprendre i oberta de ment. Ha de tenir un nivell d'anglès suficient per poder parlar i mantenir una conversa.

Les tasques que realitzarà són les de proporcionar un suport al centre, a la feina de la granja i als tallers. També s'involucrarà en la vida social, cultural, i en les activitats

educatives. Tenint en compte que la gran majoria de les persones usuàries del centre són molt independents, s'espera que el voluntari faci una tasca d'acompanyament a les activitats, i no tant de tenir cura de les seves necessitats més bàsiques.

A la persona voluntària se li proporcionarà allotjament, manutenció i diners de butxaca. És un projecte de 12 mesos, que tindrà inici a partir de l'agost del 2018.

Més informació a: <https://goo.gl/eTweiJ>

Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals

Els **intercanvis juvenils** són estades de curta durada, majoritàriament per a joves de 18 a 25 anys (alguns a partir de 13 i fins a 30 anys) a un país participant del programa Joventut en Acció.

Les **formacions internacionals** s'adrecen a joves i professionals que treballin en l'àmbit de la Joventut, i són finançades pel programa Joventut en Acció. El viatge sol estar **parcialment subvencionat**, i l'estada està coberta. Els criteris de participació poden variar en funció del projecte i l'entitat coordinadora, demanant quota de participació i/o de soci de l'entitat.

Ofertes formatives adreçades a professionals de joventut.

Aquí teniu un recull de les properes formacions internacionals especialment adreçades a professionals relacionats amb l'àmbit de la joventut. Són una oportunitat única per a poder conèixer altres formes d'organització, projectes i propostes metodològiques, i fer contactes interessants de cara a promoure la projecció europea dels vostres municipis.

Per a les persones seleccionades, les despeses de les formacions (allotjament i viatge) són finançades per Erasmus+: Youth in Action Programme. Per tramitar la inscripció és necessari enviar una còpia de la sol·licitud a la Direcció General de Joventut ([ggarcia@gencat.cat](mailto:garcia@gencat.cat) o rclosas@gencat.cat) i una altra a la Secretaria Administrativa de l'ANE (tca@injuve.es).

Més informació a: <https://goo.gl/BcLku2>

Beques

Beques de “Colegios del Mundo Unido”

S'ha obert la convocatòria de places (amb beca total o parcial, o sense beca) per estudiar els dos cursos de Batxillerat Internacional en algun dels centres de l'organització.

Les persones que aconseguixin alguna d'aquestes places, tindran l'oportunitat d'estudiar en llocs com Canadà, Estats Units, Costa Rica, Singapur, Xina, Índia, Swazilàndia, Noruega i Regne Unit, entre d'altres, i conviure durant dos anys amb altres nois i noies procedents d'entre 80 i 100 països.

L'alumnat que desitgi participar en aquesta convocatòria haurà de passar per un procés de selecció idèntic, amb independència que sol·liciti plaça amb beca o de pagament. En la selecció dels candidats es valoraran de forma especial aspectes com la maduresa personal, el compromís social, l'interès i respecte per altres cultures, la iniciativa i creativitat, juntament amb la capacitat per conviure i entaular amistat amb alumnes d'arreu del món.

Per sol·licitar una de les places és necessari estar estudiant 4º de l'ESO o 1º de Batxillerat, haver nascut entre l'1 de gener del 2001, i el 31 d'agost de 2002, tenir la nacionalitat espanyola o resident a Espanya en els últims vuit anys i amb la nacionalitat en tràmit, comptar amb un bon expedient acadèmic i coneixements bàsics d'anglès.

Més informació a: <https://goo.gl/Ug5TR8>

Data límit: fins al 20 de novembre del 2017

Pràctiques Laborals

Programa de beques FARO (convocatòria encara oberta)

FARO és un programa promogut i finançat pel Ministeri espanyol d'Educació, Cultura i Esport. El seu propòsit és fomentar la mobilitat d'estudiants d'últims cursos de totes les universitats espanyoles mitjançant la realització de pràctiques formatives en empreses situades a Europa, Estats Units i Canadà, i en empreses espanyoles o multinacionals d'Àsia i Oceania. L'objectiu últim del programa és afavorir la transició del sistema educatiu a la vida laboral dels i les joves, mitjançant la millora de les seves competències, aptituds i actituds.

Més informació: <https://goo.gl/AL3pEZ>

Data límit: 28 de novembre del 2017

Recerca lliure de pràctiques

Moltes empreses, especialment de caire internacional, tenen el seu programa de pràctiques o ofereixen algun tipus de programa de pràctiques (interinatges, plans de carrera, o pràctiques temporals). Normalment aquestes ofertes es troben a l'apartat de JOBS o Oportunitats, que sol estar a una pestanya de la pàgina o bé als crèdits, a baix de tot.

Pàgines de recerca

www.internships.com/

www.iagora.com/

www.goabroad.com/intern-abroad

www.europlacement.com/

www.studentjob.co.uk/internship (a UK)

www.Praktikumsvermittlung.de (Germany)

www.stage.nl/ (Netherlands)

Pràctiques professionals amb el programa Eurodissea

Eurodissea és un programa d'intercanvi de l'Assemblea de les Regions d'Europa (ARE) que ofereix pràctiques de tres a set mesos a l'estranger, per a joves que estiguin en el procés de recerca de feina. L'objectiu d'aquest programa és proporcionar als joves una experiència professional i alhora, donar l'oportunitat d'aprendre i millorar el coneixement d'una llengua estrangera.

Els requisits per a poder accedir-hi són: tenir entre 18 i 30 anys, nacionalitat d'alguns dels països que conformen les Regions d'Europa implicades al projecte. Segons el país i el tipus de pràctica poden demanar algun requisit especial. Aquest programa ofereix un lloc de pràctiques d'entre 3 a 7 mesos de durada, amb l'obtenció final d'un certificat, amb un curs d'idioma subvencionat, allotjament, assegurança i un salari mensual.

Més informació a: <https://goo.gl/JyHV3v>

Ofertes de feina

Treballa per agències de viatge i turisme.

Si t'interessa el sector de la mobilitat internacional potser una bona manera per apropar-te i conèixer les oportunitats que existeixen, és treballant en agències de viatges. Us hem fet un recull d'aquelles que estan cercant personal:

LogiTravel: <https://www.logitravel.com/trabajo/>

eDreams: <http://www.edreamsodigeocareers.com/>

Travel Bird: <https://jobs.travelbird.com/vacancies>

Hauràs de preparar una candidatura amb els documents de presentació: el CV i la carta de motivació, que per feines de caràcter internacional es fa normalment en anglès. Pel que fa al currículum, és un document que es fa servir per a la recerca de feina, aportant informació personal i de contacte del candidat i resumint la formació, l'experiència laboral, i altres dades d'interès per tal de donar una visió general i resumida de la persona que el realitza. El model que es fa servir en general a tota Europa és l'Europass: <https://europass.cedefop.europa.eu/es>.

La carta de presentació (Covering letter) és una carta on mostrem el nostre interès a treballar. La carta de presentació NO és el CV escrit amb altres paraules. No es tracta de descriure de nou, les nostres experiències laborals, les nostres competències, destacant les nostres aptituds. A Internet trobaràs infinitat de pàgines com aquesta: <https://goo.gl/ECBCsw> que t'ajudaran a redactar-la.

Saps què és l'Aupair?

És una de les maneres més conegudes de treball temporal a l'estranger i consisteix a conviure amb una família i ajudar-los a tenir cura dels infants i/o en les tasques domèstiques lleugeres a canvi d'allotjament, manutenció i una petita quantitat de diners. Les hores que es dediquin a treballar per la família oscil·len segons el programa i el tracte amb aquesta i van des de les 3 a les 7 hores diàries amb un o dos dies lliures a la setmana.

És una bona manera d'aprendre l'idioma del país, ja que es disposa de temps lliure per assistir a classes d'idiomes i en alguns casos les famílies d'acollida et poden ajudar amb la matrícula i les despeses escolars.

Característiques del o la sol·licitant solen ser: Tenir entre 18 i 30 anys (algunes vegades pot ser a partir de 17). Tenir coneixements mínims de l'idioma del país. Es valora l'experiència amb infants i algunes vegades demanen que es disposi del permís de conduir.

Pots obtenir més informació a través IAPA Associació Internacional d'Au-pairs que és una organització amb l'objectiu de protegir els drets dels i les au-pairs i de les famílies que les acullen. En la seva base de dades pots trobar agències fiables, de qualitat i amb garantia: <http://iapa.org/>

El Maresme es mou!

El Raid Erdre d'Alella

El vincle amb el poble agermanat de Carquefou ha facilitat que els adolescents i joves d'Alella i el jovent de Carquefou puguin gaudir des de fa quatre anys d'un intercanvi que els permet participar de les activitats d'estiu d'ambdós municipis.

L'equip d'enguany ha participat en el "Raid Erdre 2017" del 21 d'Agost al 30 de Setembre. L'equip el formaven 4 nois que, com a novetat, estaven acompanyats de la tècnica de joventut d'Alella i de 2 joves que havien participat a l'intercanvi en edicions precedents. Aquestes persones han donat suport a l'equip i han aprofitat l'estada per iniciar els primers contactes que permetran sol·licitar l'intercanvi dins del programa d'Erasmus + de la Unió Europea. La selecció dels participants es regula amb unes beques públiques on els interessats/es presenten la seva candidatura.

El «Raid 'Erdre» és una carrera esportiva en la que els i les participants s'expressen a través diferents disciplines. Aquesta estada ha consistit en un raid amb la diversitat d'activitats proposades: Bmx, duatló, curses d'orientació, esports amb mobilitat reduïda,... Durant aquests cinc dies, els joves comparteixen la vida en col·lectivitat, s'autogestionen hàbits del son, l'alimentació i conviuen en tendes de campanya ubicades dins d'un complet complex esportiu, on es practiquen activitats esportives poc comuns.

Els participants valoren molt positivament l'experiència, en destaquen la vivència fóra de casa i la cohesió que s'ha creat entre els grups catalans i francesos.



La Maribel, la nostra enviada del Servei de Voluntariat Europeu ens porta notícies des de Eslovènia.



Dober Dan! (Bon dia en eslovè^^)

Sóc la Maribel de Tordera (Barcelona) i estic fent un EVS a Eslovènia, concretament a un poble "alejado de la mano de dios" xD KRSKO!!!

Què que hi ha a Krsko? Busqueu Krsko a google, només trobareu imatges sobre una central nuclear... doncs si, només hi ha això xD. Però cada dia que va passant estic més contenta d'haver escollit aquest lloc per fer el meu voluntariat. Aquí em sento com a casa i no em fa falta res més del que tinc. Vivim en un centre de joves (casal de joves + hostal), on col·laboro amb les activitats que s'hi realitzen, un conjunt de joves, d'arreu d'Europa, que com jo també fan un EVS en el mateix o diferents projectes al meu aquí al centre.

Fins ara he estat a un munt de festivals de cine, de teatre, i d'art en general, on he fet de reportera, gravant els actes, entrevistant als artistes i editant posteriorment. També en alguna ocasió he fet de fotògrafa o simplement he redactat. Aquí al centre també cobreixo les activitats de comunicació, igualment, gravant i entrevistant cantants a concerts, fotografiant els diferents esdeveniments, etc. A part d'ajudar amb el que calgui per dur-les a terme. També vaig publicant al Facebook i Youtube del centre. Es podria dir que fins ara la meva tasca ha estat al sector de "Social Media".

Ara estic ben bé a la meitat del meu EVS i tot i seguir amb aquestes tasques, els meus futurs projectes canvien una mica a partir d'ara ja que, he començat a col·laborar amb una escola de primària fent classes d'anglès i, també, amb l'organització d'esdeveniments, aquí, al centre.

Tot i la satisfacció d'aprendre noves habilitats ja que, jo mai havia realitzat ni estudiat res del que estic fent aquí, no tot és treballar. Fent un EVS viatges molt, coneixes nous països, fas nous amics d'arreu d'Europa, coneixes altres cultures, etc. a les fotos es pot observar.. Així que ho recomano totalment! ☺

WHITESHOES: Una catalana al Regne Unit

Zona de confort

Quan arribes a un país que no és el teu, intentes fer tot allò amb el què estàs familiaritzat, o bé busques coses iguals a les que feies abans de marxar. Així que quan em vaig instal·lar a Anglaterra per fer d'Au-pair, els meus primers dies vaig visitar els pobles del costat buscant locals, empreses i restaurants que ja conegués. Oblida't d'un restaurant que faci menús de migdia amb primer i segon plat, postres, pa, vi i aigua. Ah, i gasosa sempre important.

Restaurants d'altres cultures, italià, hindú, grec, i algun de cuina anglesa. Oferint els "pies" que poden ser de qualsevol cosa. Són una espècie de pasta de full farcida de carn i vegetals, encara que de vegades els pots trobar amb altres farciments. Sempre l'acompanyen amb patates al forn i verduretes al vapor.

El "take away" per emportar, la costum dels anglesos de passejar-se pels carrers amb una beguda calenta a la ma, ja sigui cafè o te, del qual en són grans fans. Te amb llet és el que et trobaràs a gairebé tots els restaurants, i fins i tot a les seves franquícies que també tenim aquí a casa.

Vaig seguir passejant, i el menjar ràpid conegut com a "fast food" estava per tot arreu. Entrant a un d'aquests locals, vaig demanar el meu menú preferit: hamburguesa de pollastre i amb patates fregides de les grans, que a casa coneixem com "Deluxe". Al preguntar per aquestes patates em van dir que no sabien ni què eren. Jo pensant: "Elna amb el teu anglès no t'entenen". Així que els hi vaig acabar ensenyant una fotografia del que eren les patates Deluxe des del meu mòbil, ho van entendre i em va dir que aquí al Regne Unit no en distribueixen.

Igual que amb el fuet, el pa amb tomàquet i les croquetes, que finalment vaig trobar on poder comprar-les, hem d'aprendre a viure amb coses amb les que estem acostumats. Com diu la dita: "Allí dónde fueras, haz lo que vieras." Doncs res, allà on es vagi troba el que et faci l'estada més teva, però gaudeix del què et pot aportar de nou. Cultura, menjars, i sobretot racons del territori.

M'ho vaig aplicar. La *Custard*, semblant a la nostra crema catalana però sense cremar. La salsa *Gravy*, una mena de salsa de carn que m'enamora. I finalment *Sticky Toffee Pudding*, (mare meva quina cosa més bona!). Un pastís com de pessic fet de dàtil i acompanyat amb ron cremat per sobre o amb salsa de *toffee*. És una postra perfecta però d'aquelles que has de fer lloc, sinó no te l'acabes.

Tornant a casa aquell dia amb l'autobús, vaig parar a pensar. Per molt aventurés que siguem, tots tenim una zona de confort. Hi ha dies que voldries plegar veles i sortir

corrents però no podem deixar-ho tot i marxar. Ja sigui amb el tema del menjar, costums i sobretot horaris.

L'hora de dinar va de les dotze a la una del migdia. Els primers dies dinava a les dues però ja m'hi he anat acostumant i ara a les dotze la meua panxa ja fa rau-rau. Els hi agrada menjar de "*pack lunch*", és a dir un sandvitx de pa de motlle, una beguda i un *snack*. Aquest últim pot ésser una barreta energètica, una bossa petita de "*crisps*" patates fregides, o una peça de fruita. Al ser tan comú, aquests packs els pots trobar en tots els establiments, fins i tot en una farmàcia de productes de salut, de bellesa on també venen roba, hi trobaràs una secció de menjar. Una nevera gran i allargada amb tot el que pots endur-te per la teua hora del dinar.

Amb aquest menú, no només s'estalvia diners sinó que també es redueix l'estona del "*break*" per dinar, es pot plegar abans de la feina, i ja que s'open molt aviat (sobre les sis o set del vespre) arribar amb gana per aquest àpat.

Una altra cosa que em va cridar l'atenció és que a Anglaterra hi han marques amb el mateix logotip de les de casa, però que tenen un nom diferent. Deixeu-me que us en posi un exemple. Tothom o gairebé tothom, coneix el paper de vàter Scottex, doncs aquí es diu Andrex. La marca Milka, la podem trobar com a Cadbury.

Una altra costum dels anglesos és la de donar gràcies, felicitar el Nadal i els aniversaris a través de postals. Aquesta tradició me l'ha he fet mig meua, i durant l'últim any sovint he visitat oficina de correus. Les postals et fan sentir molt a prop dels teus quan reps alguna carta de casa.

Has estat durant un temps vivint amb la teua família, amics i en un ambient que per tu era conegut,... Has de renunciar a veure'ls cada dia, però a vegades, perdent coses o renunciant, també es guanya. He renunciat al sol mediterrani, a l'escudella, a la meua família, als meus amics i a tot allò que era la meua VIDA, la meua RUTINA, per venir a viure sola amb una família que no coneixia de res però que a dia d'avui, la noto com a segona família.

Sortir de la nostra zona de confort no és sempre fàcil, però sempre podem fer coses per reconquistar-la una altra vegada. Marxar, i endur-se records de casa és un dels exemples. Al venir cap aquí, vaig decidir agafar unes fotografies i un peluix de pingüí que vulgüeu creure o no, m'ha ajudat molt a adaptar-me als canvis. En Sanzi.

Elna Albós

<https://elnaalbos.wixsite.com/aupairukws>

Maresmecs/ques al món

Recuperem un article sobre el programa Mobilicat a Lisboa

Per tal de que conegueu més a fons i pugeu saber com és l'experiència que varen viure la Carla i la Gemma l'any passat fent pràctiques a Portugal.



Som la Carla i la Gemma, dues noies de 22 anys que l'any passat vam acabar els cicles formatius de grau superior d'imatge pel diagnòstic i de laboratori de diagnòstic clínic respectivament. Les dues estàvem buscant feina però no estàvem tenint sort, va ser llavors quan la Gemma va trobar el projecte TLN Mobilicat i va creure que a la Carla també li podria interessar.

Vam trobar el programa TLN Mobilicat, que té com a objectiu facilitar la inserció laboral de les persones joves participants fent una estada de pràctiques de tres mesos, no remunerades però totalment subvencionades, a l'estranger personalitzades. Això vol dir que hi pot participar gent de tots els sectors perquè les pràctiques són dels estudis realitzats de cadascú. No només és una oportunitat per guanyar experiència laboral, sinó per conèixer una nova ciutat, una nova cultura i poder aprendre'n l'idioma. Per les dues és el primer cop que viatgem fora i que no vivim a casa els pares, i per tant també ens està ajudant a ser més independents.

Tot va ser molt ràpid. Vam enviar la documentació necessària a Nexes, l'organització encarregada de coordinar-ho tot, i en qüestió de dies ens van trucar per fer una entrevista.



A l'acabar el període d'entrevistes ens van trucar per dir-nos que havíem estat seleccionades i que al dia següent teníem una reunió per a presentar-nos el projecte i dir-nos la nostra destinació, ja que era possible anar a Itàlia o Portugal depenent de les pràctiques que s'adaptessin més als nostres estudis. Va ser llavors quan ens van dir que la nostra destinació era Lisboa i que marxàrem amb quatre joves més en un mes.



En aquest mes ens tenien preparades una setmana de formació intercultural, l'objectiu de la qual, era conèixer als companys amb qui viatjaríem, resoldre dubtes i aconseguir més informació del que ens agradaria fer en aquestes pràctiques per ells poder buscar un lloc adient on poder aprofitar el màxim l'estada. També se'ns va presentar a Euroyouth, l'organització que s'encarrega de seguir el projecte a Lisboa. Després, vam anar tres setmanes a una escola d'idiomes per començar a aprendre el portuguès que tanta falta ens faria.

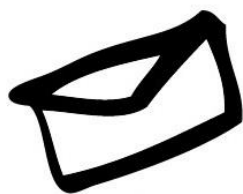
Un cop a Lisboa també vam tenir una setmana de portuguès que a més ens va servir d'adaptació a la nova ciutat: conèixer el transport, les zones més importants, supermercats, etc. Des del primer dia ens va enamorar la ciutat, amb tants colors, parcs amb animals, zones verdes i sense la gran aglomeració de gent a la que ens té acostumades Barcelona.

Ens va sobtar el fet de viure en un pis compartit amb 14 persones de nacionalitats ben diverses: una portuguesa, cinc brasilers, un angoleny, dues eslovenes, tres lituanes, una polonesa i una anglesa. No sabíem com de difícil seria viure amb tanta gent però la veritat és que hi ha una bona convivència; és més, organitzem sopars internacionals, nits de jocs de taula o senzillament prenem alguna cosa plegades.



L'estada de pràctiques la fem al mateix hospital, cadascuna al servei que li correspon. Som al Centre Hospitalari de Lisboa Central, l'hospital públic de referència de Lisboa, dividit en 6 edificis per tota la ciutat. La rebuda va ser bona per les dues ja que des del primer moment ens han volgut ajudar a entendre'ls bé tant parlant-nos a poc a poc com intentant introduir alguna paraula en castellà quan encara no érem massa properes a l'idioma, i en general els treballadors sempre estan disposats a transmetre'ns els seus coneixements.

Personalment, volem recomanar a tots els joves que es troben en la nostra situació o en una de similar intentar embarcar-se en un projecte d'aquest tipus ja que ajuda a créixer tant professional com personalment i és una experiència única.



Ets un maresmec/a que voltes pel món? Vius actualment o has viscut una experiència a l'estranger? Vols compartir-la amb nosaltres?

Escriu a: mobilitatjove@ccmaresme.cat

Vols rebre el butlletí mensual a la teva adreça electrònica?

Subscriu-te aquí: <http://goo.gl/yKb0jU>



El Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme és un projecte format per 23 municipis del Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Cabrera de Mar, Cabrils, Calella, Canet de Mar, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Òrrius, Palafrons, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Teià, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Al servei t'informem sobre temes relacionats amb la Mobilitat Internacional: Treballar a l'estranger, trobar feina qualificada, realitzar pràctiques laborals, Voluntariat i estades solidàries, camps de treball internacionals, intercanvis juvenils, entre d'altres!

Podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanat hora prèviament:

Mataró

Els dimarts de 11:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00 i els divendres de 17:00 a 20:00.
Al Centre Cívic Cabot i Barba, Plaça Miquel Biada nº5

Vilassar de Mar

Dimecres de 16 a 20h
A Can Jorba, C/Santa Eulàlia nº 140

Pineda de Mar

El primer dijous de mes de 16:00 a 20:00 Can Jalpí, C/ Sant Joan nº 1-3
El tercer dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic Poblenou, C/Diputació nº8

Malgrat de Mar

El segon dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic, C/Segre nº1

El Masnou

El primer dilluns de mes de 16:30 a 20:30 a Ca N'Humet, C/Fontanills nº77-79

Per a més informació, inscripcions als tallers o demanar hora per l'assessoria presencial, contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

#MOBILITATINTERNACIONAL #MARESME



mobilitatjove@ccmaresme.cat
www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme



La informació facilitada en aquest butlletí ha estat extreta de les pàgines web i els portals que s'indiquen. El servei d'assessoria de Mobilitat Internacional del Maresme així com els municipis col·laboradors no es fan responsables dels possibles errors o modificacions que es puguin produir a les informacions que contenen les mateixes.