

PROPOSTA TRAINING - CONSELL
COMARCAL DEL MARESME

Training Dones i Diners

Aprèn a Organitzar i Gestionar la
Teva Economia De Forma Clara i
Senzilla

1º TALLER: La Teva Pròpia Situació
Financera

Una primera Sessió on ens apropem amb una mirada real a la **Situació Financera** de cada assistent per tal de poder començar a identificar en quin punt està cadascuna, quina és la seva realitat econòmica.

D'aquesta manera adquirir **Consciència** d'on vol arribar i de les conseqüències tant econòmiques com emocionals si no es comencen a fer les coses diferents, si no es **protegeixen financerament**.

Analitzarem els **Hàbits** actuals entorn a la Gestió dels Dineros i l'impacte que tenen tant a la seva Vida Personal com inclús en possibles Decisions en l'àmbit Professional.

Plantejarem una sèrie de preguntes perquè comencin a pensar en coses que en el dia a dia no es fa com és el tema dels Dineros.

- *Objectius econòmics*
- *Què pretens amb el tema dels Dineros, què creus que et falta o necessites?*
- *Què sents quan penses en la teva situació econòmica actual?*
- *Si és el cas, en què t'està perjudicant la teva situació econòmica en la teva vida?*
- *Si segueixes igual que fins ara, què creus que pot passar?*
- *Què creus que pot canviar a la teva vida si comences a saber gestionar millor els Dineros?*
- *El Diner t'està condicionant per prendre decisions en el teu dia a dia o inclús et condiciona en el teu comportament?*

Aquestes preguntes en funció sempre del perfil de Dones però és important fer-les participar i tenir un espai on puguin parlar sense vergonya dels Dineros.

Molts dels problemes d'una economia poden començar per no ser conscient d'aquesta situació econòmica.

A través d'una dinàmica veurem com funciona el **Fluxe de Dineros**. Una dinàmica que començarà a trencar esquemes i patrons que sobretot la Societat ha marcat.

Veurem també com fer de forma ràpida i senzilla el seu propi **Balanc de Patrimoni** que s'enduran a casa per treballar.

Analitzarem els Hàbits de les persones que creiem "riques". Una divertida dinàmica per començar a veure les coses diferents i el que a vegades és simplement tornar a recuperar el sentit comú davant d'una Societat de Consum tant arrelada als nostres Hàbits econòmics.

També els donaré altres indicacions per fer a casa i així cada setmana podran veure els seus progressos.

2º TALLER: Despeses i Estalvi (1ªPart)

Un cop hem començat a prendre Consciència de quina és la situació real i econòmica de cadascuna veurem com a aprendre a controlar i a gestionar els Diners, haurem de donar resposta a la pregunta: **per què segueix fallant? per què tot i saber què tinc i què dec, els resultats no acompanyen?**

En aquesta 2ª Sessió començarem ja a aprofundir en saber que dins d'una **Economia Personal** hi ha diferents **Tipus de Despeses** i totes s'han de tractar de forma diferent. No es poden posar en un sac totes que és el que es fa normalment.

També treballarem els errors que es cometem pel fet de no fer aquesta classificació i les eines per poder instrumentalitzar aquestes diferents despeses.

Resum Objectius:

- *Començar a tenir el control entorn els Diners.*
- *Començar a sentir-se més còmodes amb els Diners.*
- *Tenir coneixement de les diferents despeses per poder fer accions concretes.*
- *Començar a tenir un **SISTEMA**, una Estructura.*
- *Començar a veure les desviacions i per on s'escapen els diners.*

3º TALLER: Despeses i Estalvi (II Part)

Veurem les **3 Partides (Les 3 Guardioles)** que tota Economia Personal o familiar ha de tenir per poder ser una economia més sanejada.

OBJECTIU: Decidir una mateixa on van els Diners (i no gastar energies en descobrir a on han anat cada mes).

Treballarem com s'han de gestionar aquestes partides, és a dir, **Planificar**.

Quin sistema no funciona i quin Sistema funciona per tenir resultats des d'un primer moment.

4º Hàbits Financers Que Funcionen (i els que no) i Resolució de Dubtes

Un llistat d'Hàbits Financers que funcionen. I veurem una última dinàmica entorn als Diners des d'una perspectiva diferent. **El Diner com a part del nostre Temps Vital.**

I resolució de dubtes per tal que després de la finalització del mes puguin ser el més autònomes possibles en la gestió dels Diners.

Logística

Aquesta seria la Proposta ajustada a les **2 hores per Sessió**.

Des de'l primer moment tindran un Dossier a la seva disposició amb tot el Contingut i material que treballarem.

Es tracta de posar unes bones bases, un bon ciment.
Adquirir estructura i ordre.

Un mínim de 6 Dones i un màxim de 12 Dones està bé per poder treballar amb fluïdesa.

Silvia Ribas
Educadora i Coach Financera per Dones
www.MujeresyFinanzas.com