

PROPOSTA XERRADA Consell Comarcal
Maresme

Dones i Dinners, Una
Mirada Diferent

Empodera la Teva Confiança i Transforma la
Teva Relació Amb Els Dinners

L'objectiu de la Xerrada és despertar la **Consciència** a les Dones entorn a la seva pròpia relació amb els Dinners i sobre el seu propi **Empoderament** en aquest cas Econòmic.

- Entendre d'on ve aquesta especial relació entre les Dones i Dinners és vital per poder afrontar situacions sobrevingudes sempre des de la **Responsabilitat** de cadascuna i mai des de la Culpa on els Dinners semblen convertir-se en el Focus de totes les Decisions
- Un viatge per les **Creences** més marcades entre Dones i Dinners que fan que les motxilles segueixin pesant encara massa quan hem d'emprendre accions econòmiques siguin en l'àmbit més domèstic o inclús en l'àmbit professional.

- La importància de l'**Empoderament** de la Dona en tant que Poder Femení, és a dir, el Poder de Decidir.
- **L'abús Financer**: Què és; Quins factors deixen a la Dona en una situació de vulnerabilitat econòmica i quines són les senyals d'alerta d'aquesta Violència Financera.

Tractant sempre des del Responsabilitat i mai des del victimisme.

- Veurem també **3 Claus** per poder millorar la **Comunicació** entorn als Diners ja sigui amb la parella o els fills. En definitiva aprendre a parlar sobre algo que forma part de les nostres vides i del nostre dia a dia.
- I finalment **4 Passes** per ser una Dona Emprenedora amb els propis Diners. Els imprescindibles per poder adquirir uns bons **Hàbits Financers** i prestar la suficient atenció a la nostra situació econòmica avui per preparar la nostra situació econòmica del demà.

Logística

Una xerrada de **2 hores** amb Diapositives i amb una **Guia** per totes les assistents de tota la xerrada. D'aquesta manera no ha de prendre apunts i estan molt més atentes. Amb suficient temps perquè les Dones puguin participar, fer



preguntes i compartir les seves inquietuds. Per l'experiència en altres Xerrades és un moment bonic que els agrada molt.

Qualsevol aportació que vulgueu fer tant en el contingut com el Títol es pot modificar sense cap problema.

Silvia Ribas
Educadora i Coach Financera per Dones
www.MujeresyFinanzas.com