

Training Dones i Diners

Aprèn a Organitzar i Gestionar la Teva Economia De Forma
Clara i Senzilla

1ª Sessió: la Teva Pròpia Situació Financera: Perfils Financers; Percepció de la Riquesa

Una primera Sessió on ens apropem amb una mirada real a la **Situació Financera** de cada assistent per tal de poder començar a identificar en quin punt està cadascuna, quina és la seva realitat econòmica.

D'aquesta manera adquirir **Consciència** d'on vol arribar i de les conseqüències tant econòmiques com emocionals si no es comencen a fer les coses diferents, si no es **protegeixen financerament**.

Analitzarem els **Hàbits** actuals entorn a la Gestió dels Diners i l'impacte que tenen tant a la seva Vida Personal com inclús en possibles Decisions en l'àmbit Professional.

Seguidament, a través d'una dinàmica veurem com funciona el **Fluxe de Diners**. Una dinàmica que començarà

a trencar esquemes i patrons que sobretot la Societat ha marcat. Entendre realment quin és l'impacte econòmic real d'aquest Fluxe a l'economia de cadascuna.

Veurem també com fer de forma ràpida i senzilla el teu propi **Balanç de Patrimoni**. Un exercici que no es fa mai i és vital per entendre on ets avui per poder prendre Decisions de futur.

Analitzarem també els **Hàbits de les persones que creiem "riques"**.

Una divertida dinàmica per començar a veure les coses diferents i el que a vegades és simplement tornar a recuperar el sentit comú davant d'una Societat de Consum tant arrelada als nostres Hàbits econòmics.

I acabarem fent un treball sobre els **Pefils Financers** de cadascuna que ens ajudarà a entendre perquè actuem d'una manera o altre entorn als Diners.

2^a Sessió: Despeses i Estalvi (1^a Part)

Un cop hem començat a prendre Consciència de quina és la situació real i econòmica de cadascuna veurem com a aprendre a controlar i a gestionar els Diners, haurem de donar resposta a la pregunta:

- **Per què segueix fallant?**

- **Per què tot i saber què tinc i què dec, els resultats no acompanyen?**

En aquesta 2^a Sessió començarem ja a aprofundir en saber que dins d'una **Economia Personal** hi ha diferents **Tipus de Despeses** i totes s'han de tractar de forma diferent. No es poden posar totes en un sac.

També treballarem els errors que es cometem pel fet de no fer aquesta classificació i les eines per poder instrumentalitzar aquestes diferents despeses.

Ho farem a través del **Pack de Comptes** recomenat per posar ordre i claredat a la l'economia de casa nostre.

Resum Objectius:

- *Començar a tenir el control entorn els Diners.*
- *Començar a sentir-te més còmoda amb els Diners.*
- *Tenir coneixement de les diferents despeses per poder fer accions concretes.*
- *Començar a veure les desviacions i per on s'escapen els diners.*

3^a Sessió: Despeses i Estalvi (1^a Part)

Veurem les **3 Partides (Les 3 Guardioles)** que tota Economia Personal o familiar ha de tenir per poder ser una economia més sanejada.

OBJECTIU: Decidir una mateixa on van els Dineros (i no gastar energies en descobrir a on han anat cada mes).

Treballarem com s'han de gestionar aquestes partides, és a dir, **Planificar**.

Com i Quan s'han d'apartar els Dineros per tal de fer accions diferents i aconseguir resultats diferents.

Quin sistema no funciona i quin Sistema funciona per tenir resultats des d'un primer moment.

4^o Sessió: Hàbits Financers Que Funcionen (i els que no): Dineros Com Energia Vital i Resolució de Dubtes

Analitzarem un llistat d'Hàbits Financers que funcionen i poder-los aplicar en el dia a dia.

I acabarem amb una última dinàmica entorn als Dineros des d'una perspectiva diferent.

El Diner com a part del nostre Temps Vital.

Amb aquesta dinàmica aprendrem un enfoc diferent per entendre els Dineros que ajudarà a prendre Decisions tan del dia a dia en relació al propi consum com inclús en l'àmbit professional de cadascuna.



Aprofitarem l'última sessió també per la resolució de dubtes generats durant el curs.

Silvia Ribas
Educadora i Coach Financera per Dones
www.MujeresyFinanzas.com