

CATÀLEG D'ACCIONS

del Servei de Mobilitat
Internacional Jove del Maresme



mobilitatjove@ccmaresme.cat

www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme



Consell Comarcal del Maresme
Departament de Treball, Afers Socials i Habitatge
Servei d'Acció Social



oficina **Jove**

CATÀLEG D'ACCIONS

del Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme

ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. Introducció

2. Per a joves

- Informació general i recomanacions
- Oportunitats generals per a la Mobilitat Internacional
- Interculturalitat i Mobilitat internacional
- Preparació d'una estada a l'estranger
- Parlem sobre Mobilitat Internacional

3. Per a professionals

- Oportunitats generals per a la Mobilitat Internacional
- Temàtica específica de Mobilitat Internacional
- El Servei de Mobilitat Internacional Jove de Maresme: Incorporació i reciclatge.

4. Recursos

- Acompanyament per a l'organització d'un intercanvi juvenil
- Experiència de l'intercanvi juvenil Create'N'Share
- Reptes: Joves del Maresme en els Règims de Mobilitat
- Estand informatiu del Servei de Mobilitat

5. Sol·licitud per demanar l'acció

6. Retorn de l'acció

1. INTRODUCCIÓ

Aquest és un document que recull, en forma de catàleg, el ventall d'accions del Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme. El SMIJM és un projecte format per 23 municipis el Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Cabrera de Mar, Cabrils, Calella, Canet de Mar, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Òrrius, Palafolls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Teià, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Aquest catàleg ha estat elaborat a partir del grup de treball format per professionals dels ajuntaments que conformen el Servei amb l'objectiu de facilitar l'accés als recursos dels què es disposa, i estructurar els procediments per a la sol·licitud, així com anticipar i organitzar el calendari d'accions del Servei al llarg del curs.

En aquest document trobareu propostes d'activitats dirigides als i les joves dels municipis, una secció de propostes dirigida als professionals dels ajuntaments i, finalment, altres recursos generats pel servei per acostar la mobilitat internacional a les persones joves.

En totes les propostes trobareu aquestes icones; uns indicadors visuals que tenen la funció d'ajudar a valorar la pertinència de cada taller o formació segons el grup destinatari, l'espai, la durada, el coneixement del tema...

Llegenda dels indicadors del catàleg



Acció
dinàmica/
interactiva



Per a públic
amb interès
general



Per a públic
amb interès
concret



Limitació de
participants



Adequat
per menors
de 16 anys



Acció de
llarga
durada



Es necessita
audiovisual
i/o Internet



Materials
físics

2. PER A JOVES

Informació general i recomanacions

Aquests tallers han estat configurats a partir de la pràctica i de les demandes amb què ens hem anat trobant als diferents espais d'acció del Servei de Mobilitat Internacional jove del Maresme, intentant-los adequar a les necessitats dels i les joves de la comarca.

Com a recomanacions, sabem que la clau de l'èxit d'aquests tallers, en quant a la participació juvenil, és adaptar-los als agents del propi territori, vinculant-los a algun esdeveniment municipal (una Setmana de l'Orientació Acadèmica per exemple) o a un servei juvenil i/o centre educatiu (l'Espai Jove, l'Institut...).

Per altra banda, també esdevindrà molt important la coordinació i el treball previ amb el o la professional encarregada del Servei de Mobilitat Internacional Jove de l'ajuntament (tècnics/ques de joventut, l'informador/a juvenil, educadors/es, programes d'informació i assessorament als IES...), al què recomanem, en la mesura que sigui possible, que participi de la dinamització del taller per donar-se a conèixer entre els i les joves i visualitzar la tasca del departament de joventut.

Finalment, volem fer èmfasi en què cada acció serà flexible, des del municipi es podrà proposar les adaptacions que es considerin oportunes, tant per espai, en el context en el què es durà a terme o tenint en compte el grup receptor.

Oportunitats generals per a la Mobilitat Internacional

Tipus d'acció

Taller

Objectius

- Donar informació de caràcter general sobre les possibilitats que presenta la mobilitat internacional.
- Situar la mobilitat internacional dins del recorregut del projecte vital de la persona.
- Sondejar els interessos i demandes específiques relacionades amb mobilitat internacional dels i les joves i per part del centre.

Contingut i metodologia

Es tracta d'un taller de format participatiu i dinàmic. Primerament, es fa una breu introducció de què és la mobilitat internacional i dels quatre blocs en què s'agrupen les diferents opcions. A continuació, es dóna pas a una dinàmica de jocs de rol on, per parelles, els participants simularan la situació d'una assessoria de mobilitat: hauran d'escoltar quina és la situació i interessos de l'altre, i proporcionar-li la informació específica extreta dels racons o espais temàtics que s'hauran organitzat a la sala:

- Feina i pràctiques
- Estudis
- Voluntariat
- Turisme alternatiu

Els i les joves podran aprofundir en les temàtiques segons els seus interessos, assegurant d'aquesta manera que el taller s'adapta a les necessitats o demandes dels i les participants. Al final es fa una

posada en comú en la qual la persona que dinamitza el taller acaba complementant la informació i resolent dubtes.

Persones destinatàries

Edats compreses entre els 16 i els 28 anys.

Per a grups classe de 4rt ESO, batxillerat o cicles formatius.

Durada

1 hora

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Cartells d'opcions i materials temàtics impresos.

A càrrec de l'espai demandant: Projector, ordinador, accés a Internet, taules i cadires.

Indicadors



Interculturalitat i Mobilitat internacional

Tipus d'acció

Taller

Objectius

- Reflexionar sobre la diversitat cultural i la seva riquesa.
- Comprendre les dimensions del xoc cultural, i reflexionar sobre les seves conseqüències a nivell personal i comunitari.
- Generar motivació i interès per viure una experiència intercultural des d'una visió positiva.

Contingut i Metodologia

El taller es planteja amb una metodologia vivencial, a partir de diverses dinàmiques de grup que permetran construir el concepte de cultura i de la interacció intercultural, especialment vinculada a una estada a l'estranger. A través del debat sobre les dinàmiques, es pretén desmuntar idees preconcebudes com estereotips, prejudicis i reflexionar sobre la manera en com construïm aquestes nocions del propi jo i de l'alteritat en funció de relacions de poder.

Persones destinatàries

Edats compreses entre els 16 i els 28 anys.

Per a grups de 15 persones (màxim 20).

Durada

1 hora

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Imatges impreses, paper d'embalar, paper blanc, retoladors i cinta adhesiva.

Indicadors



Preparació d'una estada a l'estranger

Tipus d'acció

Taller

Objectius

- Preparar-se per les diferents situacions que ens trobem durant l'estada a l'estranger: xoc cultural, comunicació, resolució de conflictes...
- Prendre consciència sobre els propis aprenentatges (no formals i informals) que tenen lloc durant l'estada.

Contingut i Metodologia

Aquest taller està pensat per a grups de joves que estiguin a punt de fer una estada a l'estranger (un intercanvi juvenil per exemple). És un taller que s'adapta a la tipologia d'estada i projecte que realitzaran els i les joves, també segons el país (si és Europeu o no) i la cultura que farà l'acollida. Es treballarà sobre les expectatives, els temors, les motivacions, la cultura que els acollirà i aspectes de la interculturalitat aplicats, la comunicació, els conflictes, l'aprenentatge no formal, el retorn i els aspectes més pràctics (autoritzacions, passaports, Targeta Sanitària Europea...).

És necessària implicació i participació de les persones organitzadores de l'estada en la preparació del taller.

Persones destinatàries

Grups de joves a partir dels 15 anys.

Durada

2 hores (adaptable).

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Paper d'embalar, paper blanc, retoladors, cinta adhesiva i sobres.

A càrrec de l'Ajuntament: Materials impresos.

Indicadors



Parlem sobre Mobilitat Internacional

Tipus d'acció

Xerrada

Objectius

- Donar informació de caràcter general sobre les possibilitats que presenta la mobilitat internacional.

Contingut i Metodologia

És una sessió que té per objectiu transmetre els continguts generals de la mobilitat a l'estranger, està concebut en format xerrada on la persona que fa l'exposició acostia a els participants les opcions partint de l'esquema base de:

- Feina i pràctiques
- Estudis
- Voluntariat
- Turisme alternatiu

En tot moment es poden fer preguntes i indagar en aquells aspectes que siguin de major interès per al públic receptor.

Persones destinatàries

Grups nombrosos a partir dels 25 anys.

Grups/associacions de famílies.

Durada

1 hora

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Dossier de continguts

A càrrec de l'espai demandant: Projector, ordinador, accés a Internet i altaveus.

Indicadors



3. PER A PROFESSIONALS

Oportunitats generals per a la Mobilitat Internacional

Tipus d'acció

Formació

Objectius

- Donar informació de caràcter general sobre les possibilitats que presenta la mobilitat internacional.
- Apoderar als referents de joventut per a poder fer assessoraments bàsics.

Contingut i Metodologia

S'utilitzarà un format que té com a objectiu apoderar als referents de joventut que tinguin contacte amb joves, donant eines informatives per tal que ells/es mateixes facin d'assessors/es al seu propi municipi i que facilitin de manera més directe l'accés a la informació i recursos.

En la formació s'exposaran les diverses opcions, seguint l'esquema de blocs temàtics (feina, estudis, voluntariat i turisme alternatiu) i es treballarà posant en pràctica assessorament de casos amb demandes concretes i seguint els passos bàsics d'acollida de la persona jove al Servei:

1. Escolta activa
2. Recollida de demandes i interessos
3. Orientació i/o derivació

Persones destinatàries

Professionals dels ajuntaments que hi estiguin interessats/des i/o que treballin en contacte directe amb joves.

Per l'acollida de nous professionals dins de l'ajuntament que tinguin vinculació amb el Servei de Mobilitat

Durada

1 hora

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Dossier de continguts

A càrrec de l'espai demandant: Projector, ordinador i altaveus.

Indicadors



Temàtica específica de Mobilitat Internacional: *(especificar quina)*

Tipus d'acció

Formació

Objectius

- Aprofundir en algun aspecte concret dels continguts de mobilitat internacional.
- Resoldre dubtes dels i les professionals.

Contingut i Metodologia

El contingut d'aquesta formació variarà segons l'aspecte en el qual es vulgui aprofundir. Dins dels quatre àmbits temàtics generals: feina, voluntariat, estudis i turisme alternatiu, ens endinsarem en opcions concretes com per exemple: els intercanvis juvenils o la recerca de feina en països concrets...

A causa de la variabilitat dels programes i les múltiples opcions, és recomanable anar fent sessions de temàtiques específiques per actualitzar els continguts.

Persones destinatàries

Professionals dels ajuntaments que hi estiguin interessats/des i/o que treballin en contacte directe amb joves.

Hi ha d'haver un mínim de 6 persones interessades.

Es pot demanar per a fer-ho obert i participi entre diversos municipis.

Durada

Variable segons la temàtica i les necessitats.

Materials necessaris

A càrrec del Servei: Dossier de continguts

A càrrec de l'espai demandant: Projector, ordinador i altaveus.

Indicadors



El Servei de Mobilitat Internacional Jove de Maresme: Incorporació i reciclatge.

Tipus d'acció

Formació/assessorament

Objectius

- Donar a conèixer què és el Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme.
- Explicar el funcionament intern i organitzatiu a través del Drive

- Resoldre dubtes dels i les professionals.

Contingut i Metodologia

S'explicaran totes les possibilitats que ofereix el Servei: tant per a joves, com per als professionals i per entitats. Entrarem a veure els aspectes organitzatius i pràctics del dia a dia, com funciona la coordinació interna amb els Ajuntaments i el Consell Comarcal i com participar del Servei. Es donarà accés i s'exploraran els continguts del Drive. És combinable amb un taller d'"Oportunitats generals per a la Mobilitat Internacional".

Persones destinatàries

Especialment preparat per l'acollida de nous/ves professionals dels Ajuntaments. Es pot fer de manera individual, amb dues, persones, per equips...

Durada

1h

Materials necessaris

A càrrec de l'espai demandant: Projector, ordinador i altaveus.

Indicadors



4. RECURSOS SERVEI

Acompanyament per a l'organització d'un intercanvi juvenil

Tipus d'acció

Assessorament

Objectius

- Fer un acompanyament per impulsar un intercanvi juvenil des dels municipis.

Contingut i Metodologia

L'acompanyament al llarg del procés d'organització d'un intercanvi juvenil té diverses fases que cal tenir en compte:

- 1era fase: Detecció de necessitats. Sessió d'escolta i identificació conjunta de necessitats.
- 2ona fase: Presentació sobre el procés de gestió i organització d'un intercanvi juvenil, tant pel que fa al procés de grup com pel que fa a la gestió del projecte. Adaptat a les necessitats del mateix projecte.
- 3era fase: Assessorament durant el procés en dubtes i reptes que vagin sorgint.

Persones destinatàries

Professionals de joventut d'un municipi del servei o joves membres d'una entitat juvenil d'un municipi del servei.

Durada

1era fase, 1h (presencial al municipi o a distància)

2ona fase, 2-3h (presencial a la seu de Nexes)

3era fase, adaptada (a distància, telefònicament o electrònica).

Materials necessaris

Disponibilitat per acollir una reunió amb una professional de Nexes al municipi. Disponibilitat per desplaçar-se a Barcelona a fer una reunió amb una professional de Nexes a la seva seu.

Indicadors



Experiència de l'intercanvi juvenil Create'N'Share

Tipus d'acció

Exposició

Objectius

- Donar a conèixer l'opció de l'intercanvi juvenil dins del programa Erasmus+
- Apropar com és una experiència internacional juvenil.

Contingut i Metodologia

L'exposició està basada en l'intercanvi juvenil que es va realitzar amb el Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme l'any 2014: el Create N'Share. Es pot fer servir de moltes maneres: posar-la en un centre on els joves puguin interactuar lliurement o es pot dinamitzar amb un mini taller.

Per accedir als continguts entreu en aquest enllaç: <https://goo.gl/rOhS0i>



Persones destinatàries

Joves a partir dels 15 anys

Durada

1h

Materials necessaris

Plafons i materials propis de l'exposició, taula o suport per posar el llibre de visites, bolígrafs, flyers del servei, fulls per contestar els plafons 7, 8 i 9.

Indicadors



Reptes: Joves del Maresme en els Règims de Mobilitat

Tipus d'acció

Exposició

Objectius

- Definir i proporcionar recursos informatius sobre les principals opcions de mobilitat internacional existents per joves en l'àmbit del treball, els estudis, el turisme alternatiu i el voluntariat.
- Mostrar la capacitat decisiva dels i les joves quan elaboren projectes de mobilitat.
- Oferir una mirada més realista de les vivències que tenen lloc en els processos migratoris a nivell psicològic i social (xoc cultural, nostàlgia, oportunitats, models d'aculturació,...).
- Millorar la comprensió i empatia del què experimenten les persones que realitzen una experiència internacional dins del nostre territori.

Contingut i Metodologia

L'exposició neix de l'apartat del butlletí mensual on un/a jove del Maresme ens explica la seva estada a l'estranger en el marc d'algun projecte de mobilitat. Hem escollit vuit històries representatives de la diversitat de joves i de tipus de mobilitat, i els hi hem fet entrevistes a partir d'imatges que han triat els propis informants i que representen moments rellevants per ells abans, durant i després de la seva estada.

Els resultats són per una banda vuit panells on s'exposen els tipus de mobilitat a partir de les vivències dels i les joves. Més enllà de l'anècdota, les seves històries ens aporten informació objectiva sobre els programes, com hi han accedit i quines estratègies han utilitzat en la seva integració en el nou entorn / país.

L'exposició disposa també d'una pàgina web per fer-ne la difusió: <http://www.ccmarsme.cat/reptes>, d'un tríptic informatiu, recursos de difusió i tres vídeos que ja es poden visionar, estan en obert en el canal Youtube de Mobilitat:

REPTES. El moment de marxar: <https://goo.gl/SwTSyN>

REPTES. Aprenentatges: <https://goo.gl/8V3yqe>

REPTES. Experiències de retorn: <https://goo.gl/Xx5uvB>

Tanmateix aquest recurs va acompanyat d'una guia didàctica per dinamitzar-la, on s'oferiran tallers en tres eixos temàtics, de contingut extrapolable i útil en el desenvolupament d'altres competències:

- Informació sobre la mobilitat internacional jove.
- La construcció d'identitats relacional i els règims de mobilitat.
- Adaptació i Negociació intercultural.

Persones destinatàries

Públic en general

Durada

La visita a l'exposició completa (plafons i vídeos) 1h 30 min.

Amb el recurs de la dinamització pot variar segons els eixos i temàtiques triades per treballar (2- 4h)

Materials necessaris

Plafons de l'exposició i espai per allotjar-los (a l'Espai jove, biblioteca, casal, etc)

Els vídeos es poden visionar al mòbil, o bé, si es disposa d'alguna pantalla on es puguin reproduir.

Indicacions



Estand informatiu sobre Mobilitat Internacional

Tipus d'acció

Estand informatiu

Objectius

- Donar a conèixer el Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme.
- Exposar les diverses opcions que ofereix la mobilitat internacional.

Contingut i Metodologia

Un estand informatiu del Servei de Mobilitat internacional Jove del Maresme és un format de difusió presencial que no necessita d'una persona que el dinamitzi i on s'ofereix una àmplia gamma d'informació tant del Servei com de continguts de Mobilitat.

Vols realitzar-ne un al teu municipi? Entra a <https://goo.gl/QeWMI9>

Persones destinatàries

Públic general

Durada

Indefinida

Materials necessaris

A càrrec del Servei i l'ajuntament: materials de difusió varis, impressions de les fitxes temàtiques.

A càrrec del centre educatiu: Taula.

Indicadors





SOL·LICITUD PER DEMANAR L'ACCIÓ

Per a demanar un d'aquests tallers, formacions o recursos caldrà omplir i enviar aquesta sol·licitud **amb dos mesos d'antelació** al correu: mobilitatjove@cmaresme.cat. Serà necessària sempre una reunió preparatòria amb el referent de joventut a càrrec.

En cas que dos dies abans de la posada en acció de taller o la formació es valori que no hi haurà participació suficient (un mínim de cinc persones) es cancel·larà el taller i es cercarà una alternativa derivant als interessats a una assessoria presencial.

Títol/ nom de l'acció	
------------------------------	--

Espai on es realitzarà	
Adreça de l'espai	
Persona de contacte	
Telèfon de contacte	
Correu electrònic	

Dia del taller	
Hora del taller	

DESCRIPCIÓ DEL GRUP DESTINATARI

Nombre de participants	
Curs i/o edat	
Ens podeu definir breument les dinàmiques del grup? (Grup tranquil/actiu, bona relació/existència de conflicte, necessitats especials o d'altres)	
Quina relació hi ha entre els seus interessos i motivacions i la implementació d'aquest taller de mobilitat internacional? Hi ha joves que han expressat el seu interès explícit per fer una experiència de mobilitat? En cas que sí, quins són els seus interessos?	
Saben que es farà aquest taller? Se'ls hi ha explicat els objectius i el motiu pel qual s'ha sol·licitat el taller?	
Està previst continuar treballant en l'àmbit de la mobilitat internacional? En cas afirmatiu, de quina manera?	

RETORN DE L'ACCIÓ

En el moment de finalitzar l'acció, es passarà un qüestionari als i les participants perquè valorin diferents aspectes de com ha anat la sessió. Podeu consultar-lo en aquest enllaç: <https://goo.gl/mPqqOK>. Amb les dades recollides es farà document de retorn que serà enviat a la persona responsable de l'acció amb el nombre de participants, els resultats de les valoracions i els interessos.



1. Valoració del taller

El taller s'ha ajustat a les meves expectatives

☹	☺	☺	☺	☺
1	2	3	4	5

He descobert recursos que desconeixia

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

El material rebut em serà útil

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Valoració del tallerista

Explica correctament

☹	☺	☺	☺	☺
1	2	3	4	5

Respon a les preguntes realitzades pels participants

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Té coneixement de la matèria

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Valora el teu grau de satisfacció amb

La duració del taller

☹	☺	☺	☺	☺
1	2	3	4	5

L'horari del taller

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

L'espai on es realitza el taller

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Quines temàtiques t'interessen?

Feina Voluntariat i estades

Pràctiques laborals Organització de l'estada

Estudis Aprenentge d'idiomes

Altres:

5. Comparteix la teva opinió. Ajudan's a millorar!

En els casos que hi hagi hagut professionals, mestres o agents externs implicats en el desenvolupament del taller també es demanarà una petita valoració (de caràcter més qualitatiu) sobre la sessió, que es passarà en paper en finalitzar la mateixa.

Podeu consultar el qüestionari en aquest enllaç: <https://goo.gl/9QNqPn>



el món al teu abast