

# MOBILITAT INTERNACIONAL JOVE DEL MARESME

*el món al teu abast*



**BUTLLETÍ  
MENSUAL**

GENER 2018



[mobilitatjove@ccmaresme.cat](mailto:mobilitatjove@ccmaresme.cat)

[www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme](http://www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme)



### Aquest mes...

<b>Notícies.....</b>	<b>3</b>
Any nou, nova vida.....	3
Concurs fotogràfic del patrimoni Cultural Europeu .....	4
<b>Servei de Voluntariat Europeu .....</b>	<b>5</b>
Servei de Voluntariat Europeu per 6 mesos a Itàlia .....	5
EVS short-term (2 mesos) a Turquia.....	5
<b>Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals.....</b>	<b>6</b>
Formació a Xipre sobre resolució de conflictes i construcció d'iniciatives de pau”.....	6
Intercanvi juvenil a Noruega.. ..	7
<b>Beques.....</b>	<b>7</b>
Ajudes per a estades a l'estranger per a joves que hagin obtingut el doctorat.....	7
Beques 2018 Obra Social La Caixa .....	8
Ajudes per estudis de màster als Estats Units.....	8
<b>Pràctiques Laborals .....</b>	<b>9</b>
Beques Santander per a fer pràctiques a l'empresa .....	9
<b>Ofertes de Feina.....</b>	<b>9</b>
Es busquen 12 persones veterinàries al Regne Unit .....	9
Es busca cap de cuina a Holanda.....	10
<b>El Maresme es mou .....</b>	<b>11</b>
Intercanvi d'Arenys de Mar amb Auterive durant el 2017.....	11
<b>Whiteshoes: una catalana al Regne Unit</b>	
Menú de Nadal.....	12
<b>Maresmencs/ques al món .....</b>	<b>13</b>
L'Aina, una pastissera a Noruega .....	13

## Notícies

### Any nou, nova vida



Segurament és ja una tradició de la nostra cultura, plantejar-nos el canvi d'any com un punt d'inflexió i reflexió a les nostres vides on molta la gent es planteja noves metes, nous reptes i noves aventures per l'any a estrenar que tenim per davant.

Nosaltres, cada any per aquesta època, rebem visites de joves que en aquesta reflexió decideix que, realitzar un projecte de mobilitat internacional és un desafiament que els pot portar molts aprenentatges, moltes experiències i poder millorar les competències a través de la interculturalitat. És per això que, si és el teu cas, si en aquest nou 2018 et plantes voltar pel món, et donarem alguns consells i recursos perquè comencis els preparatius:

- Has de tenir clar quin és el **motiu** del teu viatge, que vols fer i que vols extraure'n d'aquest. Això marcarà els itineraris i connexions que hauràs de fer prèviament per tal de preparar l'estada: vas a fer un voluntariat, vols buscar feina o pràctiques, vols practicar el turisme alternatiu, vas a estudiar...
- És molt important i influenciarà molt, el **país** al que vulguis anar. Cal informar-se sobre els costums, cultura, idioma, moneda, ciutats importants, cost de vida, tipus de menjar, història, política... per tal de gaudir l'experiència al màxim i extraure'n tot el que pugis.
- També has de comptar amb quin **pressupost** disposes per a fer aquest viatge. Depèn del tipus d'estada, el nivell d'organització que vulguis pagar i les facilitats variarà molt el preu. Compta però, que les dues grans despeses seran el transport i l'allotjament. Aquí et deixem alguns recursos alternatius que et poden ser útils:



## Allotjaments



### Hostals juvenils

<http://www.ihostels.com/>  
<http://es.backpackers-planet.com/>  
<http://es.hostelbookers.com/>

### Campings

<http://www.eurocampings.es/>  
<http://www.interhike.com/camping.html>

### Xarxes d'intercanvi hospitalari

[www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com)

### Si viatges en bicicleta:

<https://www.warmshowers.org/>



## Transports

### Compartir cotxe

[www.blablacar.es](http://www.blablacar.es)  
[www.shareing.es](http://www.shareing.es)  
[www.hitchhikers.org](http://www.hitchhikers.org)  
[www.hitchwiki.org/es](http://www.hitchwiki.org/es)  
[www.compartir.org](http://www.compartir.org)

### Lloguer d'un cotxe

[www.avis.es](http://www.avis.es)  
[www.hertz.es](http://www.hertz.es) (descomptes Carnet jove)

### Tren

[www.inter-rail.org](http://www.inter-rail.org)  
[www.interrailnet.com](http://www.interrailnet.com)  
[www.europeanrailguide.com](http://www.europeanrailguide.com)

### Autobús

[www.eurolines.es](http://www.eurolines.es)  
[www.starbus.es](http://www.starbus.es)  
[www.busabout.com](http://www.busabout.com)  
[www.haggisadventures.com](http://www.haggisadventures.com) (per a UK)  
[www.greyhound.com](http://www.greyhound.com) (per a EUA i Canada)

### Rutes en bicicleta

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/home.do>  
<http://www.viajandoenbici.net/>  
<http://www.viajandoenbici.net/topenlaces.htm>  
<http://ciclonomadas.com/>

## Concurs fotogràfic del patrimoni Cultural Europeu

Les Institucions Europees a Espanya, en col·laboració amb la Sots direcció General de Cooperació i Promoció de la Cultura del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport (MECD), convoquen el Concurs de fotografia "Europa, un patrimoni de tots".

Al concurs podrà participar qualsevol persona de nacionalitat europea major de 18 anys i podrà presentar únicament una fotografia que haurà de mostrar espais d'interès, tradicions, costums, art, folklore, gastronomia, etc... pertanyents a qualsevol lloc de la UE i, a més, ha de contribuir a sensibilitzar a l'opinió pública respecte a un dels nou aspectes explicats a les bases del concurs.

La persona guanyadora del 1er premi rebrà 700 euros en material fotogràfic, el guanyador del 2º premi rebrà 400 euros en material fotogràfic, i el guanyador del 3er premi rebrà 300 euros en material fotogràfic.

**Més informació:** <https://goo.gl/F8Q1N8>

**Data límit de presentació:** 19 de febrer del 2018



## Servei de Voluntariat Europeu

**Servei de Voluntariat Europeu** (SVE o EVS, en anglès) és un programa de la Unió Europea que permet a joves d'entre 18 i 30 anys fer un voluntariat de 6 a 12 mesos en un país de la Unió Europea o països veïns. El programa inclou allotjament, manutenció, assegurança, diners per a despeses bàsiques i curs de llengua.

Per poder realitzar aquest programa són necessàries: una entitat d'enviament (*sending organization*), que et farà l'acompanyament previ a marxar, i una entitat d'acollida (*host organization*) que desenvoluparà el projecte on faràs el voluntariat.

### Servei Voluntari Europeu per 6 mesos a Itàlia.

Es busquen dues persones voluntàries per donar suport als mitjans de comunicació social del Youth Center i implementar una campanya sobre protecció del medi ambient i reurbanització urbana. El voluntariat serà de l'1 de març al 27 d'agost de 2018. Les persones voluntàries reubicaran un espai públic i organitzaran esdeveniments i iniciatives que involucrin a la comunitat local, també s'encarregaran d'un jardí públic, ara abandonat. Faran petits treballs de recuperació i l'ús d'objectes creats amb reciclatge creatiu. A més, també es desenvoluparan activitats tals com pintar parets amb un grafit colorit inspirat en temes relacionats amb la lluita contra la màfia.

**Més informació a:** <https://goo.gl/JvsGqj>

### EVS short-term (2 mesos) a Turquia.

Per aquest voluntariat hi ha diverses convocatòries, que són a l'abril-maig 2018, juny-juliol 2018, agost-setembre 2018, Octubre-novembre 2018 (2 mesos per estada) a Ankara, Turquia. És un voluntariat per participar en el NesilFEST.



# NesilFEST

## “Nesiller Buluşması”

En una època en què la interacció intergeneracional està disminuint, es vol dur a terme el NesilFEST, producte d'un projecte realitzat amb èxit anomenat Projecte Model d'Interacció Intergeneracional. Durant el projecte, que és un exemple d'emprenedoria social, s'utilitzaran mètodes d'educació no formal i es duran a terme activitats i tallers temàtics per fomentar la “reunió de generacions”.

Més informació a: <https://goo.gl/JvsGqj>

## Intercanvis Juvenils i Formacions Internacionals

---

Els **intercanvis juvenils** són estades de curta durada, majoritàriament per a joves de 18 a 25 anys (alguns a partir de 13 i fins a 30 anys) a un país participant del programa Joventut en Acció.

Les **formacions internacionals** s'adrecen a joves i professionals que treballin en l'àmbit de la Joventut, i són finançades pel programa Joventut en Acció. El viatge sol estar **parcialment subvencionat**, i l'estada està coberta. Els criteris de participació poden variar en funció del projecte i l'entitat coordinadora, demanant quota de participació i/o de soci de l'entitat.

---

## Formació a Xipre sobre resolució de conflictes i construcció d'iniciatives de pau.

“*Educate Youth to Bridge Conflicts and Build Peace*” és el nom de la formació que tindrà lloc a Agros, Xipre del 12 a 19 de maig de 2018. Aquesta formació està destinada al desenvolupament d'iniciatives de pau, resolució de conflictes i a crear i promoure una xarxa de treballadors juvenils, monitors, dinamitzadors... de diversos països. Es treballaran diferents tipus de conflictes i situacions, i diferents metodologies per abordar-les. Es posarà especial atenció a fomentar un debat constructiu sobre els conflictes recents a Europa i la cooperació en l'àmbit de la joventut. Això es farà mitjançant la promoció d'enfocaments no violents que condueixin a accions per a la consolidació de la pau i la promoció dels drets humans. D'altra banda, els joves líders discutiran la importància de la participació dels joves en iniciatives de construcció de la pau.

Més informació a: <https://goo.gl/ZeYPXX>

Data límit: 15 de gener del 2018

## Intercanvi juvenil a Noruega



Es busquen 4 participants i una persona que faci de cap de grup per al “ANTYgone on Tour Again”. Un intercanvi juvenil que es realitzarà del 3 a l’11 de març 2018 a Overhalla, Noruega. Basant-se en l’ús i estudi de les tragèdies clàssiques i mitjançant activitats d’educació no formal, teatrals i d’improvisació, l’intercanvi es proposa identificar els problemes a l’Europa contemporània i buscar solucions a través de la tolerància. La trobada la formaran 52 participants de 10 països diferents: Noruega, Itàlia, Àustria, Eslovàquia, França, Catalunya, Grècia, Hongria, Portugal i Romania. I poden participar totes aquelles persones residents a Catalunya, d’entre 18 a 25 anys, interessades en el tema de l’intercanvi. S’ha de tenir un nivell d’anglès suficient per poder comunicar-se i participar activament en el conjunt d’activitats proposades.

Més informació a: <https://goo.gl/amXGBT>

## Beques

### Ajudes per a estades a l’estranger per a joves que hagin obtingut el doctorat

Es convoquen unes ajudes en el marc del Programa Fulbright, per a persones que hagin obtingut el doctorat. Aquestes ajudes tenen per objecte finançar estades que afavoreixin i incentivin la mobilitat de joves doctors, que s’hagin incorporat recentment a la carrera docent i investigadora i mantinguin una vinculació contractual com a professors/es i investigadors/es amb els seus centres d’adscripció. Les subvencions comporten:

- Una dotació mensual en concepte de despeses d’allotjament i manutenció entre 2.150 i 3.100 euros al mes, o la part proporcional pels dies que corresponguin si en el mes d’inici i finalització no es roman al centre receptor durant tot el mes.



- Una dotació per a despeses de viatge fins a un màxim d'1.200 €.
- Una dotació per a despeses d'instal·lació fins a un màxim de 2.500 €.
- Una assegurança d'accidents. Si el beneficiari pertany al Règim General de la Seguretat Social i el país de destinació no és de la Unió Europea, EEE o Suïssa tindrà dret també a un segur d'assistència sanitària.

**Data límit:** 30 de gener del 2018

**Més informació a:** <https://goo.gl/Cn6MeB>

## Beques 2018 Obra Social La Caixa

La Fundació Bancària "la Caixa" ha obert la convocatòria de beques 2018, per mitjà dels següents programes:

- Beques de "la Caixa" per a estudis de postgrau en universitats europees: 65 beques convocades, dirigides a estudiants de nacionalitat espanyola. Admissió de sol·licituds fins a l'1 de febrer de 2018.
- Beques de "la Caixa" per a estudis de postgrau a Amèrica del Nord i a Àsia-Pacífic: 55 beques convocades, dirigides a estudiants de nacionalitat espanyola. Admissió de sol·licituds fins al 21 de març de 2018.
- Beques de "la Caixa" per a estudis de doctorat en universitats o centres de recerca espanyols: 20 beques convocades, dirigides a estudiants de nacionalitat espanyola. Admissió de sol·licituds fins al 27 de febrer de 2018.

Si t'interessa algun d'aquests programes t'hauràs d'inscriure a través de la seva pàgina web: <https://goo.gl/B3NghW>

Més informació a: <https://goo.gl/ZhJgcU>

## Ajudes per estudis de màster als Estats Units

Es convoquen 12 ajudes per realitzar un programa de Màster en una universitat d'EUA. Queden exclosos d'aquesta convocatòria els estudis i programes oferts dins de les àrees de Dret i Empresarials. La durada serà de dotze mesos, prorrogables per un altre període màxim de dotze mesos.

Els i les sol·licitants han d'iniciar el procés de sol·licitud d'admissió a les universitats d'Estats Units que prefereixin amb l'antelació necessària per poder presentar la carta d'admissió requerida. Si necessiten informació sobre com realitzar les gestions necessàries, poden efectuar les seves consultes a l'Assessoria Acadèmica de la Comissió Fulbrigh.

Les sol·licituds es formalitzaran a través de la Seu Electrònica del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, accedint a l'apartat "Tràmits i Serveis".

**Data límit:** 5 de febrer del 2018

**Més informació a:** <https://goo.gl/h8vEqV>



## Pràctiques Laborals

---

### Beques Santander per a fer pràctiques a l'empresa.

Es convoquen les ajudes de la VII Convocatòria de les Beques Santander CRUE CEPYME Pràctiques en empresa per a Curs 2017-2018, dirigides a estudiants d'universitats adscrites al programa que compleixin els requisits exigits en la convocatòria:

- Estar matriculats/des en qualsevol ensenyament oficial o pròpia de grau i màster impartida per la Universitat o pels Centres adscrits participants.
- Haver superat crèdits suficients del corresponent títol universitari, segons criteri de la pròpia Universitat o centre adscrit a la mateixa, poder accedir a la realització de pràctiques externes.
- No mantenir relació contractual de tipus laboral, de prestació de serveis o assimilable amb empresa, institució o entitat alguna.
- No haver resultat beneficiari de borsa o ajuda econòmica a l'empesa d'anteriors convocatòries del Programa.
- No estar gaudint d'una altra ajuda o beca formativa.

Aquesta convocatòria vol atorgar fins a 5.000 beques de 900 euros cadascuna (repartits en 300 euros mensuals durant 3 mesos) a estudiants universitaris per a la realització de pràctiques, per un període de 3 mesos de durada a mitja jornada, amb autònoms, en microempreses, petites i mitges empreses, fundacions, ONG's i altres associacions i entitats sense ànim de lucre, situades al territori nacional.

**Més informació:** <https://goo.gl/x7ukau>

**Data límit:** 31 de gener del 2018

## Ofertes de feina

---

### Es busquen 12 persones veterinàries al Regne Unit.

L'empresa que està fent la selecció és VK Recruitment Ltd és una empresa de contractació establerta principalment per al Regne Unit i en el sector mèdic.

L'oferta és per formar un equip de veterinaris/es multidisciplinar molt valorada localment, per treballar amb animals petits. Tenen un ampli espectre de casos mèdics i quirúrgics i es busca algú per tenir tracte amb els animals sense necessitat de supervisió, per tant, una persona amb experiència professional en el sector. Tot i així, estan oberts a acollir a candidats/es nou qualificades.

Les condicions de treball són: una contracte permanent a temps complet (40hores a la setmana) amb un salari d'entre 28,000 a 50,000 GBP£ brut per curs, 28 dies de vacances més festius, una cultura de millora contínua fomentant l'aprenentatge. També s'ofereix ajuda per trobar allotjament i establir-se en un nou entorn

**Data límit:** 30 de març del 2018

**Més informació a:** <https://goo.gl/ENqBDy>

### **Es busca cap de cuina a Holanda**

El nom del restaurant que busca un/a cap de cuina és POPOCATEPETL, està especialitzat en cuina mexicana i està situat a Rotterdam a la zona de Old Harbour. Estan buscant a una persona de nacionalitat d'algun país de la Unió Europea, que tingui fluïdesa amb l'anglès i el castellà, amb formació acadèmica certificada, amb 2 anys d'experiència i que tingui coneixements de la cultura mexicana.

Les seves funcions serà planificar coordinar i completar tots els deures de la cuina amb energia, té el repte de millorar i fer créixer l'equip de treball, aportant coses als menús, a les metodologies, als horaris... per donar a la clientela la millor experiència possible.

Les condicions laborals són: una feina a temps complet (38 hores per setmana), un contracte per un any, amb un salari de 2000 a 2400e/bruts (segons l'experiència) i ajuda amb l'allotjament.

**Més informació a:** <https://goo.gl/ZQsg6>

**Data límit:** 12 de febrer del 2018

## El Maresme es mou!

---

### Intercanvi d'Arenys de Mar amb Auterive durant el 2017



El darrer cap de setmana de desembre abans de les festes un grup de joves arenyencs va realitzar un intercanvi amb la vila agermanada d'Auterive. L'activitat s'ha organitzat des de la Regidoria de Joventut amb el suport i col·laboració de la comissió d'agermanament d'Arenys de Mar.

Els participants d'aquesta activitat han pogut gaudir d'un cap de setmana d'immersió cultural i lingüística a Auterive. Dins el marc del intercanvi els participants han visitat la ciutat de Toulouse així com també les il·luminacions de Nadal del poble veí de Maressac. El dissabte vam visitar la ciutat de Toulouse de la mà d'un grup de joves de la ciutat. Ens van ensenyar el jardí Japonés, una de les zones universitàries de Toulouse i vam passar la tarda al mercat de Nadal que hi ha ubicat a la Plaça del Capitole

Ara els i les joves participants, que s'ho van passar d'allò més bé, i ja estan centrats en organitzar l'acollida dels joves d'Auterive a la Vila d'Arenys de Mar.



### Whiteshoes

---

#### Menú de Nadal.

Espero que hagueu passat unes bones festes i una bona entrada d'any. L'any passat vaig tenir el plaer de poder celebrar un dinar de Nadal a Anglaterra i veure com es la tradició d'allà.

Ho vam celebrar amb un mes d'antelació, tot i així el gall d'indi cuinat al forn, amb la seva guarnició de verdures acompanyat amb la textura del Yorkshire Pudding (que és el que nosaltres diríem un pa fet amb massa de pancake) estava molt bo. Es va aprofitar la salsa del suc del gall d'indi, i després haver-se barrejat amb farina en una paella, tenim la Gravy, salsa perfecte perdonar-li el toc final.

Sticky Toffee Pudding, un pastís de dàtil que una vegada es serveix a taula se li tira rom per sobre i es pren foc. S'hi amaguen monedes a dins i per cada una que reps amb el teu tall per postres, és un cop de sort que et toca.

Per fer la festa més divertida et trobaràs un caramel amb sorpresa a dins:

- Corona de paper plegada, desplega-la i seràs el rei de la taula.
- Petit obsequi com per exemple, un raspall pels cabells.

Cada persona en té un caramel esperant en el seu plat i només cal que creuis els teus braços i amb una mà agafis la punta del caramel de qui tinguis a la teva dreta, i la punta del que tinguis a la teva esquerra. Estira ben fort i trobaràs el que t'ha tocat.

Aquell dia va ser especial, celebrant un nadal per avançat amb una família que no era la meva però al mateix temps compartia el meu dia a dia allà. Quasi bé surto rodolant amb tant de menjar però aquí segueixo.

Elna Albós

<https://elnaalbos.wixsite.com/aupairukws>



## Maresmechs/ques al món

---

### **L'Aina, una pastissera a Noruega.**

Marxar a l'estranger a treballar durant l'estiu, és una molt bona forma de guanyar alguns diners i tenir una experiència internacional. Però no tot són flors i violes, ens ho explica aquesta jove de Vilassar que va passar dos mesos a Lom, Noruega.

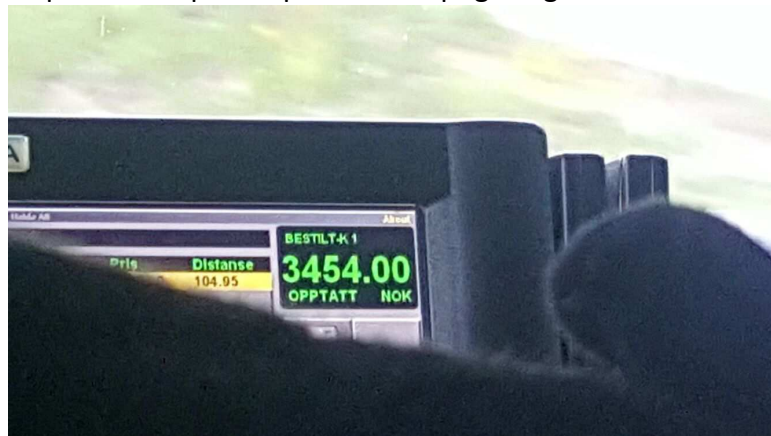
Vaig arribar el 12 de juny, però fins el dia 15 no vaig començar a treballar. Tot va començar perquè una amiga meva estava ajudant a una professora de l'escola de pastisseria i li va comentar que volia anar a voltar pel món, a aprendre pastisseria a altres llocs... i la professora li va proposar un lloc i li va passar un contacte. Ella i va anar l'any passat i jo aquest any volia fer alguna cosa semblant, així que vàrem preguntar i ens van agafar a les dues. Vaig haver de fer una carta de motivació i em van oferir un contracte del 15 de juny al 15 d'agost.



El primer dia, ja no quan comences treballar, si no quan arribes a allà caus... no, lo següent.

Perquè bàsicament, vam arribar a l'aeroport i només havíem menjat un bocata a l'avió. Són 3-4 hores d'avió i no portàvem res més per menjar. Vàrem anar a comprar els bitllets de tren per anar a un petit poble on ens venien a buscar, i a l'hora pujar al tren, ens vam trobar amb un revisor, li preguntem si estàvem al tren correcte i ens va començar a dir que no, que aquell no era el tren i que havíem de baixar. Ens va fer fora del tren. Per la

hora i tot quadrava, no ens ho creiem perquè havia de ser aquell tren, però ja ens havia fet fora i el tren havia marxat. Vàrem esperar-nos allà i vam preguntar a tothom, unes senyores ens van dir que agaféssim el proper tren, que passava pel nostre destí, clar si elles són d'allà segur que ho sabrien millor que nosaltres. Vam pujar al següent tren, però el nostre bitllet no era per aquell tren i just pujar, als deu minuts va passar la revisora. Li vam explicar què ens havia passat, ella es va quedar parada, no ho entenia de tot i ens va dir que ens esperéssim. Nosaltres estàvem espantades, perquè pensàvem que ens multaria o algo similar. Total, que torna, ens dóna un paperet i ens diu: “com ha sigut culpa de l'empresa que no heu pogut agafar el vostre tren i us han fet baixar del tren



correcte, l'empresa ferroviària s'encarregarà de pagar-vos un taxi que us porti fins al vostre destí final.” Estàvem flipant! Aquestes coses a Espanya no passen. Vam fer una hora i mitja de viatge en taxi i el comptador va pujar fins als 400€ aproximadament, 4000 corones!!

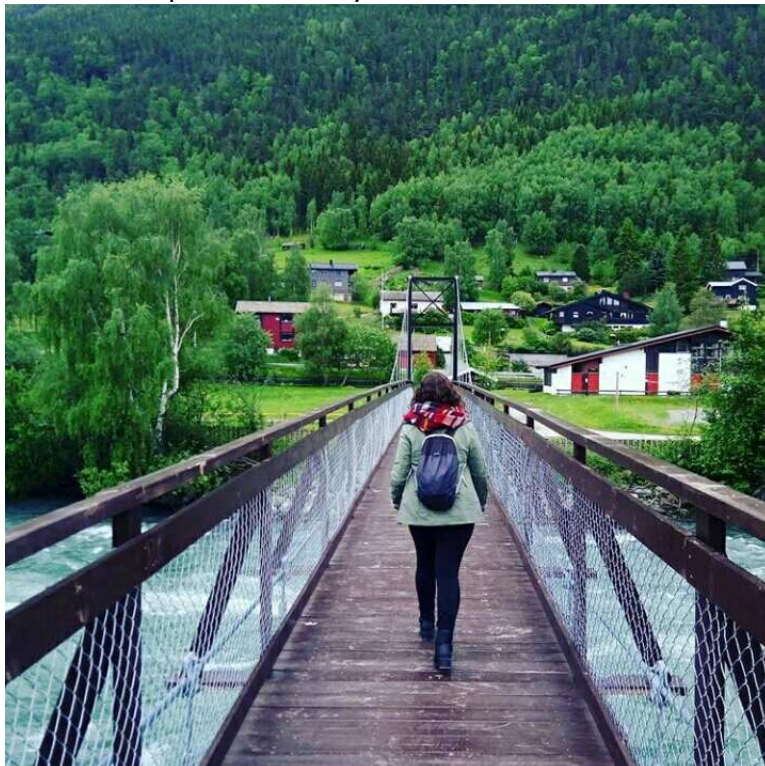
Portàvem 8 hores viatjant, vàrem arribar a les 21.30/ 22.00 hores i ens van portar davant del nostre futur jefe de la pastisseria. Aquest ens havia de portar cap a la casa on ens allotjaríem, però no estava preparada perquè estava en obres així que ens portaven provisionalment a una altra casa. El jefe va començar a conduir i s'hi va estar una bona estona, i finalment vam arribar. Estàvem en mig de la muntanya, viuríem les primeres setmanes en una granja.

A tot això no havíem menjat res encara. Eren les 22.30 que vam començar a caminar fins arribar al poble més proper per poder comprar alguna cosa per menjar i beure. Sabíem que els súper tancaven a les 23.00 i també volíem veure el trajecte que tindríem al dia següent per anar a la feina. Vam estar 40 minuts caminant fins que vam trobar-nos amb la civilització altre cop! A les 23.10h ja estava tot tancat, cap botiga oberta. Així que vam anar a la bakery (a la pastisseria) on treballaríem, perquè sabíem que encara hi hauria algú treballant, no de cara al públic, però avançant tasques pel dia següent. Ens vam trobar allà al que seria el meu futur encarregat i era súper borde, ens va dir que no sabia qui érem, ni què fèiem allà. Nosaltres vam intentar explicar tota l'odissea que havíem passat aquell dia i si podíem comprar alguna cosa per sopar. Es va enfadar molt, va dir que féssim el que volguéssim, que ell no volia saber res i que adéu.

Vam agafar dos llesques de pa i un tros de pernil i vàrem marxar. Va ser realment molt incòmode, amb molta tensió. I clar, ens tocava tornar a casa. 40 minuts més. Vam arribar a la casa, però només estava habilitada per dues persones, i en aquell moment érem tres, per tant, la meva companya va haver de dormir al sofà.



Al dia següent ens van portar unes bicis per poder desplaçar-nos. Lo de les bicis va ser un problema, perquè per anar era fàcil que feia baixada, però al tornar, després de 8 hores treballant, pujar amb la bici per la muntanya va ser infernal.



El meu dia a dia a la feina... ha estat com una escala. Al principi va ser una mica dur. Estàvem en una pastisseria que tenia dos obradors, jo estava en el que feia pa més que no pas dolços. I el meu encarregat era una mica dur de mentalitat, i la gent que ell no coneixia o que no havia instruït prèviament no era gaire ben rebuda al seu equip. És a dir, ell tenia als seus treballador/es permanents durant tot l'any i quan entrava una persona nova, no se'n fiava i no volia fer-se'n càrrec. Per tant, no va voler ensenyar-me a fer res i va ser dur al principi.

Per sort, hi havia dos encarregats i l'altre em va ajudar força. Però clar, durant la primera setmana vaig tenir a 4 mentors que em van ensenyar a fer les coses de 4 maneres diferents i per tant, mai ho feia bé perquè ho havia après a fer d'una altra manera, i érem masses coses. I en aquell temps, el meu encarregat fixe va decidir que no valia la pena perdre temps amb mi: "T'he donat tres dies i no has après res" em va dir.

Vaig passar les dues primeres setmanes netejant, anant a doblegar la roba de treballar de les altres treballadores inclosa la meva, posant rentadores, netejant les màquines, col·locant el pa en caixes... I clar, va ser una mica frustrant perquè jo havia anat allà amb un contracte de pastissera. Que havia marxat a l'estranger, havia fet tot el procés per treballar de lo meu, no per netejar un local.

Després hi va haver molts conflictes entre els encarregats per aquesta situació, clar que gran part del temps no enteníem res, però després de dues bronques que recordo fortes van entrar en raó i em va començar a tractar diferent. Bé, lo just. Perquè el pa no vaig

tocar en tot l'estiu, però vaig fer brownies, muffins, etc...i vaig aprendre a fer scones, que és un bollito molt típic d'allà de panses, nous i iogurt.



Pel tema de l'idioma, allà parlaven noruec i jo vaig parlar anglès tota l'estona, però l'anglès allà és com el seu segon idioma. Es parla a tot arreu! Pots anar al cine en anglès per exemple, està molt adaptat a persones que parlen anglès. I això que el meu era un poble molt petit, però tenia molt de turisme, perquè la muntanya que estava al darrera del poble era la més alta de noruega i la nostra pastisseria també tenia molta fama.

A nivell de tràmits, em vaig haver de donar d'alta a la Seguretat Social d'allà per poder treballar, i vaig haver de demanar un D-Number, que és com un DNI provisional per la gent que ve de fora, que dura 3 - 4 mesos. Això segons el tipus d'estada que facis, jo com només estava un mes, ja m'anava bé. No va ser difícil tramitar-ho, simplement havies de posar les dades d'on t'allotjaves i les dades de l'empresa. Però va ser un problema perquè l'oficina on es demana el D-Number durant l'estiu, només obria un dia al mes...! Per culpa d'això el primer mes no el vaig cobrar fins a l'agost, i com Noruega és un país car, vaig haver de demanar ajuda als meus pares, cosa que a mi no m'agrada gens.

És bastant fàcil adaptar-te a nivell cultural, una cosa que em va semblar molt curiosa, quan vaig arribar ens van venir a buscar un amic, i nosaltres aquí tenim el costum de donar dos petons quan et presenten a algú i allà lo primer que fan és donar-te la mà, que nosaltres aquí ho tenim súper associat a algú molt professional, molt serio, i allà tothom et la mà i jo sempre anava amb la intenció de donar dos petons i era estrany. I algú que també em va impactar és que nosaltres estem molt acostumats a veure la gent que fuma i allà tenen una espècie de pasta que en diuen smouth o algo així, i són unes pastilletes petites que es posen a la geniva,, i tothom ho porta i a mi em feia una mica de fàstic, però per altra banda, no surten a fumar i no hi ha fum.



La cosa que segurament era més conflictiva eren les hores de sol, tècnicament segons una aplicació que teníem al mòbil, a partir de les 23.00 fins les 3.00 - 4.00 a.m era de nit, a la pràctica però podien ser la 01.00 am i encara era de dia. I a les 03.00 a.m tornava a clarejar. I et trastorna, et sorprèn moltíssim, no t'ho esperes o no t'ho imagines d'aquesta manera.



Un consell que donaria a altres persones que volguessin venir és que es fessin a la idea que no és una vida barata, que els sous sí són més alts, però s'equilibra amb el cost de vida. Per exemple cada 10 dies eren uns 100 euros. Però recomano força anar, perquè la gent és molt amable.

Trobo molt a faltar l'aire net, els paisatges i sobretot la WIFI!



Ets un maresmec/a que voltes pel món? Vius actualment o has viscut una experiència a l'estranger? Vols compartir-la amb nosaltres?

Escriu a: [mobilitatjove@ccmaresme.cat](mailto:mobilitatjove@ccmaresme.cat)

**Vols rebre el butlletí mensual a la teva adreça electrònica?**

Subscriu-te aquí: <http://goo.gl/yKb0jU>





El Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme és un projecte format per 23 municipis del Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Cabrera de Mar, Cabrils, Calella, Canet de Mar, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Òrrius, Palafròls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Teià, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Al servei t'informem sobre temes relacionats amb la Mobilitat Internacional: Treballar a l'estranger, trobar feina qualificada, realitzar pràctiques laborals, Voluntariat i estades solidàries, camps de treball internacionals, intercanvis juvenils, entre d'altres!

Podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanat hora prèviament:

### Mataró

Els dimarts de 11:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00 i els divendres de 17:00 a 20:00.  
Al Centre Cívic Cabot i Barba, Plaça Miquel Biada nº5

### Vilassar de Mar

Dimecres de 16 a 20h  
A Can Jorba, C/Santa Eulàlia nº 140

### Pineda de Mar

El primer dijous de mes de 16:00 a 20:00 Can Jalpí, C/ Sant Joan nº 1-3  
El tercer dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic Poblenou, C/Diputació nº8

### Malgrat de Mar

El segon dijous de mes de 16:00 a 20:00 al Centre Cívic, C/Segre nº1

### El Masnou

El primer dilluns de mes de 16:30 a 20:30 a Ca N'Humet, C/Fontanills nº77-79

Per a més informació, inscripcions als tallers o demanar hora per l'assessoria presencial, contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

## #MOBILITATINTERNACIONAL #MARESME

  [mobilitatjove@ccmaresme.cat](mailto:mobilitatjove@ccmaresme.cat)  
[www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme](http://www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme)



*La informació facilitada en aquest butlletí ha estat extreta de les pàgines web i els portals que s'indiquen. El servei d'assessoria de Mobilitat Internacional del Maresme així com els municipis col·laboradors no es fan responsables dels possibles errors o modificacions que es puguin produir a les informacions que contenen les mateixes.*