

# Moviment i Expressió Corporal



**CADA DIJOUS**  
de 19.30 a 21 h

Lloc: **Ca L'Arturo**  
(C/Ignasi Mas Morell, 7-9,  
2n pis – Sant Pol)  
Imparteix: **Sandra Tomás**

*El moviment ens permet prendre contacte amb el cos i experimentar dins del marc de la dansa lliure.*

*Alliberar tensions, deixar-nos fluir a través de la música i les sensacions, contactar amb l'espontaneïtat i desenvolupar el nostre potencial expressiu i creatiu.*

Preu: **30€/mes** (Cal inscriure's a l'Associació)

Apunta't a: telèfon/whatsapp **636706241**

o al correu **sandratomasp@hotmail.com**

**VINE A PROVAR UNA CLASSE GRATUÏTA!**

Organitza:



**Dones de la Vallalta**

donesdelavallalta@gmail.com

f Dones de la Vallalta

e donesdelavallalta.blogspot.com

Col·labora:



**Ajuntament de  
Sant Pol de Mar**