

# CURS DE FORMACIÓ PER A MONITORS/ES

## DE L'ESPORT I EL LLEURE - 20 hores

### PROGRAMA:

1. Les bases de la prevenció: factors de risc i de protecció.
2. Com gestionar els problemes d'agressivitat, d'aïllament o de rebuig en el grup.
3. Com motivar als joves i adolescents.
4. Eines per equilibrar l'educació amb la competició.
5. Habilitats comunicatives amb les famílies.
6. Estratègies per educar i prevenir les conductes de risc: el consum de drogues, la sexualitat, els trastorns alimentaris, etc.
7. Com treballar la interculturalitat dintre del grup.



### ORGANITZA:



Ajuntament de Cabrera de Mar  
Regidories de Joventut, Serveis Socials i Ensenyament

### COL-LABORA:



Diputació  
Barcelona

### DIES I HORARI

Diumenges 13 i 20 de juny de 10 a 15 h. i de 16 a 21 h.

### LLOC:

Can Martinet. Avinguda Pare Jaume Català, núm. 42.  
Tel. 937 54 28 61

**PLACES LIMITADES.** Inscripcions fins al 31 de maig a  
Can Martinet o als Serveis Socials de Cabrera de Mar.