

**ADREÇAT A:**

professionals de la comarca del Maresme que treballen amb adolescents i joves des de Joventut, Serveis Socials, Educació i Salut (informadors/es juvenils, educadors/es socials, professionals de la salut (ABS, PSAD,...), professors, monitors del lleure, etc.) i a regidors i regidores d'aquestes àrees.

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer la guia de recursos de salut jove.
- Conèixer algunes metodologies a partir de les quals es treballa la prevenció de conductes de risc i la promoció d'hàbits saludables.
- Facilitar el contacte entre els professionals que treballen amb joves i salut des de diferents àmbits.
- Afavorir l'intercanvi d'experiències entre professionals de la comarca.
- Visualitzar la necessitat d'iniciar un treball en xarxa (municipal i intermunicipal) en l'àmbit de salut i joves.

PROGRAMA:

- 9.00-9.30 Acollida i lliurament de material**
- 9.30-10.00 Presentació de la jornada i de la guia: *Agend@ salut del Maresme*.
Actual context social i condició juvenil**
- 10.00-11.00 Taula Rodona:
Corresponsabilitat i treball en xarxa: Els joves davant el consum de drogues.
Modera: Cristina Navarro, Regidora de Joventut d'Argentona**
- "**Factors de risc i de protecció en la prevenció de l'ús de les drogues**"
Cristina Martínez. Psicòloga. Responsable de programes comunitaris de la UAD (Unitat d'Alcoholisme i altres Drogodependències) de l'Hospital Comarcal St. Jaume de Calella, Clara Díaz. Coordinadora del Pla intermunicipal de drogodependències de l'Alt Maresme.
- "**Principis bàsics de la intervenció amb joves consumidors de drogues**"
Oriol Esculies. Psicòleg. Coordinador terapèutic de Projecte Home Catalunya.
- "**Prevenció i treball comunitari**"
Assumpta Lluch. Psicòloga. Coordinadora del Pla municipal de drogodependències de l'Ajuntament de Mataró.
- 11.00-11.20 Pausa – cafè**
- 11.30-12.30 Presentació d'experiències de treball en xarxa (comunitari) en salut jove a la comarca**
- **Consulta Jove de Premià de Mar** a càrrec de l'ABS
- **Programa de Salut per Joves a l'IES – St. Andreu de Llavaneres** a càrrec de l'IES i Serveis Socials
- **Bola de Neu de Pineda de Mar** a càrrec de l'Espai Jove
- 12.30-14.00 Tallers (n'heu de triar un)**
- **Sexualitat i VIH-SIDA. Cal Saber** a càrrec de Sida- Estudi
- **Autoestima i imatge corporal en la prevenció dels trastorns de comportament alimentari** a càrrec de l'ACAB (Associació contra l'anorèxia i la bulímia)
- **El consum de drogues des d'una perspectiva de responsabilitat** a càrrec de Josep Rovira d'Energy Control
- **Educació afectivo-sexual** a càrrec del CJAS (Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat)



Inscripcions:

La inscripció és gratuïta, però cal formalitzar-la enviant un correu electrònic abans del dia 28 de gener a l'adreça elbuscador@ccmaresme.es o bé per fax al número 93 757 21 12, indicant: Nom, adreça, telèfon, correu electrònic, perfil professional i institució o entitat a la qual es pertany.

Indiqueu al taller en què voleu participar marcant les preferències de l'1 al 4 (de més a menys interès)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Sida - Estudi |
| <input type="checkbox"/> | ACAB |
| <input type="checkbox"/> | Energy Control |
| <input type="checkbox"/> | CJAS |

Col·laboren:



**Ajuntament
de Mataró**

Pla Intermunicipal de
Drogodependències de l'Alt
Maresme.

Programa comunitari de
salut jove de St. Andreu de
Llavaneres



**Corporació de Salut
del Maresme i la Selva**



PROJECTE HOME
CATALUNYA

Consulta Jove Premià de Mar

Amb conveni



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut

Plànol situació:

ESCOLA UNIVERSITÀRIA DEL MARESME - Passeig del Callao, s/n Mataró



Per més informació:

Oficina de Serveis a la Joventut - Consell Comarcal del Maresme
93 741 11 64

www.buscadorjove.info
elbuscador@ccmaresme.es

