

SESSIÓ DE FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS DE SALUT, D'EDUCACIÓ, DE SERVEIS SOCIALS, ...

"I DES DEL NOSTRE ÀMBIT, QUÈ PODEM FER?"
Com prevenir el consum de drogues en els adolescents

OBJECTIUS:

- Facilitar informació general sobre drogues i prevenció de drogodependències.
- Donar eines i estratègies per treballar amb adolescents i joves.
- Oferir pautes d'actuació davant de problemes relacionats amb el consum de drogues.

DIMARTS 21 de SETEMBRE a les 9 HORES

Presentació del Programa "I tu, de què vas?"

- Objectius.
- L'exposició.
 - Àmbits que es treballen: Informació, creences, actituds, influències i presa de decisions.
 - Com es fan les visites guiades?
- Activitats complementàries.

Què podem fer els agents socials per fer prevenció de drogodependències?

- Conceptes bàsics
- Tendències i models actuals de consum de drogues
- Quan ens trobem davant d'un "problema" d'alcohol o altres drogues?
- Prevenció: models i àmbits.

Tècniques i estratègies de treball.

- Com ajudar a fer front a la pressió de grup?
- Estratègies dels consumidors de drogues per bloquejar les respostes assertives i com fer-les front.
- Components per prevenir el consum de drogues des del nostre àmbit:
 - Factors de risc i de protecció
- Afrontant situacions:
 - Principis bàsics de la motivació: expressar empatia, desenvolupament de la discrepància, evitar l'argumentació, treballar les resistències de l'adolescent, donar suport a l'autoeficàcia, etc.



Ajuntament de Cabrera de Mar



[Pla Local de Prevenció de Drogodependències de Cabrera de Mar]



Diputació
Barcelona