



COACHING ESPORTIU

TALLER-SEMINARI

29 DESEMBRE 2010

Montse Cascalló

Coach certificada per la ICF* especialitzada en coaching esportiu.

Postgrau en Psicologia per l'alt rendiment esportiu per la UAB.

Entrenadora Basquetbol per la FCBQ.

Membre coach màster d'AECODE (*Associació Espanyola de Coaches Esportius*) i Presidenta d'ACECAT (*Associació de Coaches Esportius de Catalunya*).

Formadora en competències homologada per Barcelona Activa SAU.

PNL Practitioner.

Enginyera Química IQS i Llicenciada en ciències per la URL (*Universitat Ramon Llull*).

* ICF: *International Coach Federation, organisme internacional màxima autoritat per a la certificació de coaches.*

Temes durant el seminari

L'entorn psicològic de l'esportista.

Les eines específiques del coaching per desenvolupar el potencial d'esportistes.

El model de conversa i procés coaching, un nou model de lideratge per facilitar el canvi i assolir objectius.

+ info

Inscripcions: +34 654 73 79 56
+34 650 02 62 96
+34 610 27 86 70
info@msc.cat
www.msc.cat

- Inscripcions limitades a un màxim de 25.
- Horari del seminari: de 10 h a 14h i de 16h a 20h.
- El preu del taller-seminari és de 145€
- **Conferència informativa: 15 desembre al Maresme Centre de negocis a les 20:30h**

El Seminari de Coaching Esportiu està adreçat a entrenadors, esportistes, tècnics esportius, coaches, psicòlegs de l'esport i en general a totes aquelles persones interessades en conèixer el coaching esportiu, una nova eina pel món de l'esport.

El taller-seminari de Coachig Esportiu es realitzarà al MCN (Maresme Centre de Negocis)
Passeig del Callao, s/n. Planta Baixa de l'EUM. 08301 Mataró (Barcelona) - TELF: 93 755 54 86