



# HABILITATS COMUNICATIVES: PARLAR EN PÚBLIC

**DURADA: 20 HORES**  
**MODALITAT: PRESENCIAL**

## Objectius

### OBJECTIU GENERAL :

Conèixer els elements que intervenen en els processos comunicatius i que determinen part del nostre èxit personal i professional.

### OBJECTIUS ESPECÍFICS :

Millorar les habilitats de comunicació  
Conèixer les estratègies per parlar en públic

## Continguts

### 1 .LA COMUNICACIÓ (5h)

Escolta activa  
Empatia  
Feedback  
Comunicació verbal i no verbal  
Assertivitat

### 2.COMUNICACIÓ VERBAL (5h)

El discurs  
Tècniques per estructurar el discurs

### 3.COMUNICACIÓ NO VERBAL (5h)

La veu  
Imatge  
Llenguatge corporal  
Aptituds per parlar en públic

### 4. BARRERES EN LA COMUNICACIÓ (5h)

Dins de cada mòdul s'inclouran activitats pràctiques en les que s'adquiriran els continguts propis de l'acció.



Generalitat de Catalunya  
Consorti per a la Formació  
Contínua de Catalunya



**Unió Europea**  
**Fons social europeu**  
L'FSE inverteix en el teu futur

La distribució dels continguts teòrics i pràctics, a criteri del formador, es podran modificar sempre que s'adaptin als objectius establerts en l'acció i a la consecució dels mateixos.

