



PROPOSTA DE CONTINGUT PER LA DIFUSIÓ: ITINERARI OCUPABILITAT PER COMPETÈNCIES

PARTICIPA EN AQUEST PROGRAMA ITINERARI:

- ***Coneix els elements clau que ha de tenir el teu projecte professional i dona resposta a...***
 - ❖ *Com és la feina que vull?*
 - ❖ *Quina és la feina que puc desenvolupar?*
 - ❖ *De què depèn que pugui treballar en la feina que m'interessa?*
 - ❖ *Quines oportunitats m'ofereix l'entorn, actualment?*

- ***Aprèn un sistema per identificar i millorar les teves competències i per tant a donar resposta a...***
 - ❖ *Què significa ser competent?*
 - ❖ *Quines competències tinc?*
 - ❖ *Quines competències he de millorar?*
 - ❖ *De quina manera puc millorar les meves competències*

- ***Comprova quin domini tens de les competències més demandades per les empreses actualment***
- ***Confecciona un CV per competències***
- ***Domina les tècniques per la recerca de feina i l'entrevista per competències***

■ **TÈCNiques DE RECERCA DE FEINA.**

- Conèixer les tècniques, eines i estratègies per a la recerca activa de feina.
- Conèixer els canals de recerca de feina
- Aprendre a defensar el currículum en una entrevista per competències

Al finalitzar les quatre primeres sessions cada usuari/a tindrà com a productes treballats en aquest itinerari:

- Dossier de projecte professional.
- C.V per competències

A més, si finalitza la cinquena i la sisena sessió coneixerà els canals per vincular i defensar el seu C.V per competències en el mercat (Entrevista per competències)

I A MÉS A MÉS ...

- ***Tècniques de Recerca de Feina:*** Obtindràs **recursos i eines** per la recerca de feina en clau de competències i coneixeràs els principals **canals i vies** per assolir el teu objectiu laboral.

- Compartiràs la teva **experiència** i el teu **coneixement i recursos amb altres persones** que estan en una situació similar a la teva.

- Aprendreàs a posar **mesures correctores** a les barreres que trobes per assolir els teus objectius laborals.

- Milloraràs la teva **capacitat de prendre decisions** i et prepararàs per **l'acció**.

- Obtindràs **estratègies i recursos** per obtenir més informació.



COM HO FAREM?

A-ITINERARI INICIAL

B-ITINERARI COMPLET

1 sessió	2 sessió	3 sessió	4 sessió	5 sessió	6 sessió
Construeix el teu projecte professional	El capital competencial I sessió	El capital competencial II sessió	C.V. per competències	Tècniques de recerca de feina	Entrevista per competències
10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-13:00	10:00-13:00
4 hores	4 hores	4 hores	4 hores	3 hores	3 hores
17 sessions	17 sessions	17 sessions	17 sessions	14 sessions	14 sessions
68 hores	68 hores	68 hores	68 hores	42 hores	42 hores

- Amb una **metodologia** on vosaltres sereu els i les **protagonistes** de l'acció.
- Amb un contingut del programa dissenyat i pensat **per vosaltres, des de vosaltres** i partint de la situació actual del mercat laboral i les necessitats de les empreses.
- Partint de les **vostres motivacions i competències** (coneixements, habilitats, aptituds i actituds) i de la vostra experiència adquirida en tota la trajectòria de vida.

A ON HO FAREM I QUAN?

- Calendari (document)
- De 10:00 a 14:00

QUI HI POT PARTICIPAR?

Aquest programa va adreçat a totes aquelles persones que estan en situació d'atur i que vulguin definir el seu projecte professional i apropar-se al món laboral, prenent com a base les competències professionals i millorar la seva ocupabilitat.

NOTA: Cada ajuntament podrà fer difusió d'aquest programa i recordem que cal mencionar i posar els logos del Consell Comarcal del Maresme i de la Diputació de Barcelona com a administracions promotores d'aquest projecte.