

"Una exposició per a reflexionar sobre el consum de les Begudes Energètiques"

Què són i què contenen les Begudes Energètiques?

Si augmentes la dosis, augmentes els riscos.

Sabies que 1 llauna de BE = a 4 cafès?

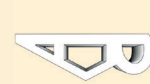
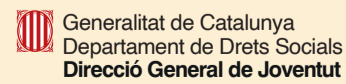
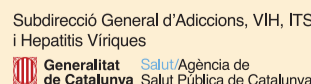
QUE NO ET VENGUIN LA LLAUNA!



Com ens afecten les Begudes Energètiques?

Descobreix més a la web!

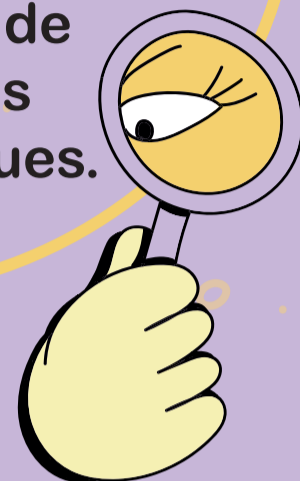
www.ccmaresme.cat/buscadorjove/que-no-et-venguin-la-llauna/



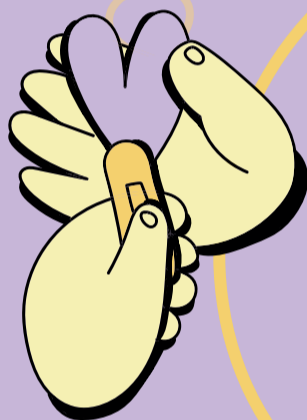
Aquesta exposició forma part d'una campanya impulsada en el marc de l'Oficina Jove del Marisme per sensibilitzar al voltant del consum de Begudes Energètiques.

El contingut que trobaràs a l'exposició trasllada informació bàsica sobre què són i què contenen les Begudes Energètiques; com ens pot afectar el seu consum; com llegir de forma crítica els missatges publicitaris que les promouen; i, proposa recomanacions per tenir uns hàbits saludables.

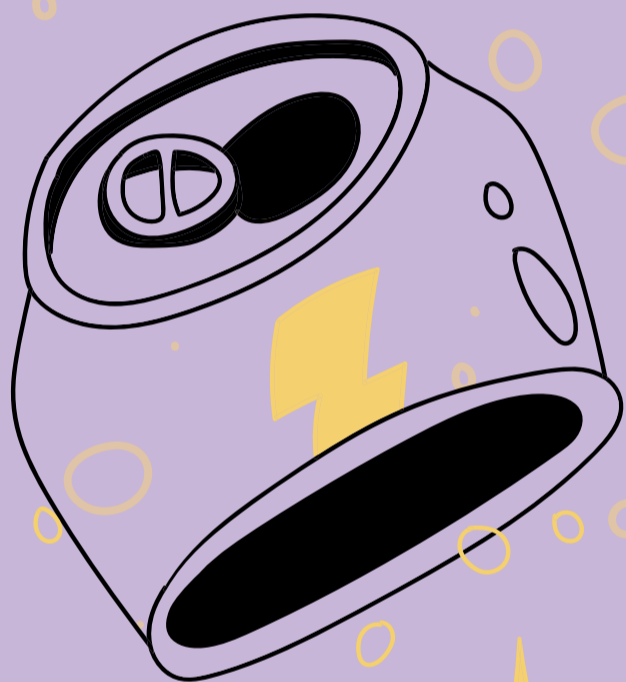
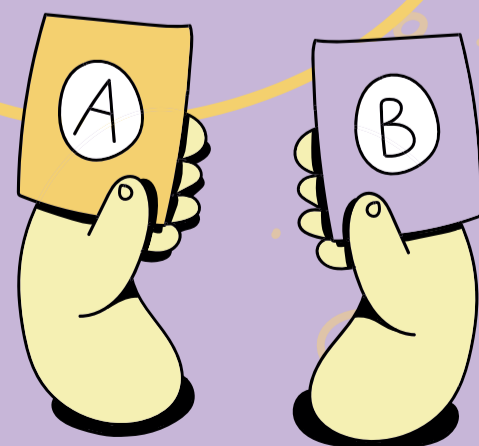
Facilitar eines per generar una visió més crítica sobre els missatges publicitaris de les marques de Begudes Energètiques.



Promoure la presa de consciència sobre els riscos del consum de Begudes Energètiques en la pròpia salut.



Afavorir la presa de decisions més informades sobre el consum de Begudes Energètiques.



**Objectius
de la campanya**