

Què és l'edatisme?

ELS PREJUDICIS RELACIONATS AMB L'EDAT ENS FAN PENSAR QUE SOM MENYS CAPACES, NO TENIM EDAT PER FER CERTES COSES O JA SOM GRANS PER A MOLTES ALTRES...



AQUESTS PREJUDICIS ÉS EL QUE ES CONEIX COM A **EDATISME** I MOLTES VEGADES ÉS MÉS LIMITANT QUE UNA MALALTIA O UN DETERIORAMENT FÍSIC (QUE ÉS EL QUE REALMENT PODRIA IMPEDIR-NOS FER ALGUNA COSA)

SI DECIDIM NO FER-HO, QUE SIGUI PERQUÈ NO VOLEM O NO PODEM.

PERÒ NO PERQUÈ LA SOCIETAT ENS DIGUI QUE **"JA SOM GRANS PER A AIXÒ"**

Petits gestos que provoquen grans canvis

Construir una comunitat respectuosa és una tasca de totes les persones que en formen part.



Ajuntaments col·laboradors:

Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Argentona, Cabrera de Mar, Cabrils, Caldes d'Estrac, Calella, Canet de Mar, Dosrius, Òrrius, Palafolls, Premià de Dalt, Premià de Mar, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Santa Susanna, Teià, Tordera, Vilassar de Dalt, Vilassar de Mar



Envellir amb respecte

NO EM PESEN ELS MEUS ANYS, EM PESEN ELS TEUS



Històries del Maresme per reflexionar sobre l'edatisme

El que trobaràs aquí forma part d'una campanya comarcal per a reconèixer l'edatisme i construir una comunitat més respectuosa i inclusiva.

Al Maresme, totes les edats compten

L'edatisme

es l'única discriminació que **afecta a totes les persones**

L'edatisme està molt present en la vida quotidiana, encara que moltes vegades passi desapercebut, i les seves conseqüències són pitjors del que imaginem:

- Redueix la participació social.
- Pot afectar l'autoestima i al benestar emocional.
- Influeix en l'accés a serveis, ocupació o atenció sanitària.
- Limita la convivència entre generacions.

L'envelliment de la població és una realitat en la nostra societat.

Per això és fonamental promoure relacions basades en el respecte, l'escolta i la igualtat entre edats.

SAPS QUIN ÉS EL MILLOR PRODUCTE ANTIEDAT?
EL RIURE! MENTRE SENTIS FELICITAT, NO
ESTARÀS PENDENT DE LES ARRUGUES.

SENS DUBTE EL
MEU FUTUR
NECESSITA LA
TEVA
EXPERIÈNCIA



Les trobades intergeneracionals són fonamentals per a trencar els prejudicis relacionats amb l'edat!

Un passeig pel Maresme



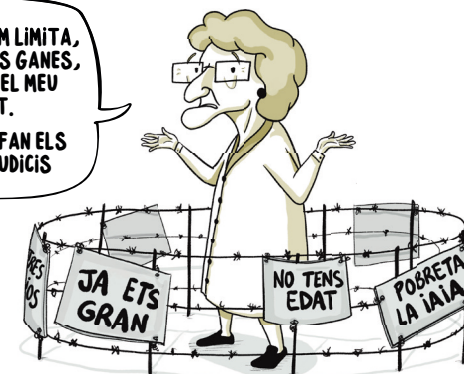
POBRETA LA IAIA

QUANTES MADUIXETES LI POSO, ÀVIA?

POSA-ME'N UN QUILO, SENSE DIMINUTIU I SENSE QUE DONIS PER FET QUE TINC NETS



FER ANYS NO EM LIMITA, NI EM LLEVA LES GANES, NI ESBORRA EL MEU TALENT. TOT AIXÒ HO FAN ELS TEUS PREJUDICIS



En resum...



QUAN L'ENTORN RESPECTA EL NOSTRE TEMPS D'ENVELLIMENT, ELS ANYS SE'NS POSEN TAN BÉ COM A AQUEST VI